

Γιάννης Β. Μανιός, *M.Med.Sc., M.Phil, Ph.D*

Επίκουρος Καθηγητής στο αντικείμενο “Διατροφική Αγωγή και Αξιολόγηση



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Ελ. Βενιζέλου 70, Τ.Κ. 17671, Αθήνα

Τηλέφωνο: 210-9549156 (Γραφείο), 6945-203040 (Κινητό), Fax: 210- 9549141

E-mail: manios@hua.gr

URL: <http://galaxy.hua.gr/~manios>

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 1998** Διδακτορικό (PhD)- Τομέας Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης
Τίτλος διδακτορικής διατριβής: “Σχεδιασμός, εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος Αγωγής Υγείας και Διατροφής για τη μείωση των παραγόντων κινδύνου Καρδιαγγειακών Νοσημάτων σε μαθητές Δημοτικού”
- 1993 - 1994** Master of Philosophy on Human Nutrition (M.Phil), Centre Of Human Nutrition, University Of Sheffield - UK
- 1989 - 1990** M.Med.Sc. in Sports Science, Medical Physics and Clinical Engineering, University Of Sheffield - UK
- 1985 - 1989** Προπτυχιακές Σπουδές (B.Sc.), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστημίου με Ειδίκευση στη Διατροφή Αθλητών.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- 2007-Σήμερα** Επίκουρος Καθηγητής στο αντικείμενο “Διατροφική Αγωγή και Διατροφική Αξιολόγηση”, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.
- 2001- 2007** Λέκτορας στο αντικείμενο “Διατροφική Αγωγή και Διατροφική Αξιολόγηση” Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.
- 2002-2007** Υπεύθυνος μαθήματος "Διατροφική Αγωγή και Συμβουλευτική" στον κύκλο “Διατροφή και Δημόσια Υγεία” του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών “Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή” του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου.
- 2000-2001** Επιστημονικός Συνεργάτης (Π.Δ.407/80), του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου στα αντικείμενα “Διατροφική Αγωγή” και “Διατροφική Αξιολόγηση”.
- 1992-1999** Επιστημονικός Συνεργάτης, Τομέας Προληπτικής Ιατρικής και Διατροφής, Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης.
- 1992-2000** Έκτακτος Εκπαιδευτικός στο Τ.Ε.Ι. Κρήτης, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, στα αντικείμενα της “Διαιτητικής-Διατροφής” και “Εφαρμογές Εργοφυσιολογίας - Εργομετρίας στο χώρο της Υγείας” (κατά διαστήματα).

ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΕ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή» του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιστήμη & Τεχνολογία Τροφίμων & Διατροφή Ανθρώπου» του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Προαγωγή και Αγωγή Υγείας» της Ιατρικής Σχολής και του Τμήματος Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής & Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών σε σύμπραξη με τα Τμήματα Επισκεπτών/τριών Υγείας και Δημόσιας Υγιεινής του ΤΕΙ Αθηνών.
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Επιστήμη & Τεχνολογία Τροφίμων & Διατροφή Ανθρώπου» του Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ανάθεση διδασκαλίας του μαθήματος «Διατροφική Αξιολόγηση»)
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Στρες, Υγεία και Τρόπος Ζωής, Ιατρική Σχολή Αθηνών
- Διδάσκων στο εντατικό πρόγραμμα ERASMUS με τίτλο Tools targeting Obesity (TOOLTIPS), στην Αυστρία. Το πρόγραμμα έχει γίνει δεκτό για χρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση και διοργανώνεται τα ακαδημαϊκά έτη 2009-2010, 2010-2011, 2011-2012.

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΑ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1999-2001	Kellogg's Assessment of the Nutritional Status and Growth of Primary School children in Turkey”
2000-2001	Kellogg's Assessment of the Nutritional Status and Growth of Primary School children in Volos-Greece/ Επιστημονικός Υπεύθυνος: Αντώνης Ζαμπέλας
2001-2002	Friesland-Hellas “Assessment of Osteoporosis Risk Factors in a Semi-representative Greek cohort” / Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης
2002-2004	European Union, Quality of Life and Management of Living Resources, Key Action 1: Food, Nutrition and Health Local Mediterranean Food Plants: Potential New Nutraceuticals Επιστημονικός Υπεύθυνος: Λάμπρος Συντώσης/ Σμαραγδή Αντωνοπούλου
2003-2005	Friesland-Hellas Growth, Exercise and Nutrition: Epidemiological Survey In preSchoolers (the GENESIS Study)
2003-2005	European Union: Thematic Network (QLRT-2001-02453) Improving health through dietary phytoestrogens: A Pan-European Network on consumers' Issues and opportunities for producers
2004-2006	European Union: Food Quality and safety (Contract number: STREP-506850) Nutritional Zinc, Oxidative stress and Immunosenescence: Biochemical, Genetic and lifestyle Implications for Healthy Ageing (ZINCAGE). Επιστημονικός Υπεύθυνος: Γεώργιος Δεδούσης
2004-2008	Friesland-Hellas “Σχεδιασμός, υλοποίηση και αξιολόγηση προγράμματος διατροφικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση κινδύνου για χρόνια νοσήματα”
2005-2007	European Union: (Contract number: STREP-007034) “Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA)”
2007-2008	Friesland-Hellas “Αξιολόγηση δεικτών και συμπεριφορών υγείας μαθητών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης για τη διαμόρφωση συστάσεων σε θέματα αγωγής και προαγωγής της υγείας”
2007-2009	Friesland-Hellas “Σχεδιασμός και αξιολόγηση προγράμματος διατροφικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα”
2008-2010	Friesland Foods- Netherlands The effect of vitamin K supplementation on Bone Mineral density of the spine and hip, and on markers of osteoblast and osteoclast activity
2009-2011	European Union EuropeaN Energy balance Research to prevent excessive weight Gain among Youth : Theory and evidence-based development and validation of an intervention scheme to promote healthy nutrition and physical activity (ENERGY)
2010-2013	European Union Multifactorial evidence based approach using behavioural models in understanding and promoting fun, healthy food, play and policy for the prevention of obesity in early childhood (ToyBox)
2010-2013	European Union Determining factors and critical periods in food habit formation and breaking in early childhood: a multidisciplinary approach (HabEat)

ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ

ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

1997	Μεσογειακό Ολοκληρωμένο Πρόγραμμα Κρήτης της Ευρωπαϊκή Ένωσης, Υπουργείο Υγείας <i>Προαγωγή της Υγείας για την ΣΤ' τάξη Δημοτικού</i> <ul style="list-style-type: none">• Βιβλίο Εκπαιδευτικής Παρέμβασης Μαθητών• Οδηγός για τους Εκπαιδευτικούς
1997	Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας <i>Υγεία και Διατροφή στην προσχολική ηλικία</i> <ul style="list-style-type: none">• Οδηγός για νηπιαγωγούς
1999	Υπουργείο Παιδείας, Παιδαγωγικό Ινστιτούτο 2 ^ο Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ.) Υποπρόγραμμα 1, Μέτρο 1.1., Ενέργεια 1.1.α ΕΡΓΟ ΣΕΠΠΕ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΠΠΠΕ <i>Προαγωγή της Υγείας για μαθητές Ε' τάξης Δημοτικού</i> <ul style="list-style-type: none">• Βιβλίο Εκπαιδευτικής Παρέμβασης Μαθητών• Οδηγός για τους δασκάλους <i>Προαγωγή της Υγείας για μαθητές Γυμνασίου</i> <ul style="list-style-type: none">• Βιβλίο Εκπαιδευτικής Παρέμβασης Μαθητών• Οδηγός για τους καθηγητές
2000-2001	Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, Διεύθυνση Σπουδών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, Γραφείο Αγωγής Υγείας, Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας Ενέργεια 1.1.στ2: Αγωγή Υγείας στα Σχολεία Έργο 1: Διαμόρφωση Εκπαιδευτικών προγραμμάτων και δημιουργία διδακτικού και εκπαιδευτικού υλικού <i>Διατροφή και Υγεία για μαθητές Ε', ΣΤ' Δημοτικού και Γυμνασίου</i> <ul style="list-style-type: none">• Τεύχος δραστηριοτήτων και πληροφοριών• Οδηγός για εκπαιδευτικούς Α/βάθμιας και Β/βάθμιας εκπαίδευσης• CD-ROM <i>Διατροφή και Υγεία για μαθητές Λυκείου</i> <ul style="list-style-type: none">• Τεύχος δραστηριοτήτων και πληροφοριών• Οδηγός για καθηγητές Λυκείου• CD-ROM
2006-2008	Υπουργείο Εθνικής Παιδείας, Διεύθυνση ΣΕΠΕΔ και Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας Γ' Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης ΑΞΟΝΑΣ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ Α2, Μέτρο 2.4., Ενέργεια 2.4.3. Επιστημονικός υπεύθυνος έργου: Ιωάννης Μανιός <i>Διατροφή- Διατροφικές Συνήθειες για παιδιά 6-8 ετών</i> <ul style="list-style-type: none">• Τετράδιο μαθητή• Εγχειρίδιο εκπαιδευτικού <i>Διατροφή- Διατροφικές Συνήθειες για παιδιά 9-12 ετών</i> <ul style="list-style-type: none">• Τετράδιο μαθητή• Εγχειρίδιο εκπαιδευτικού <i>Σωματική Άσκηση και Υγεία για παιδιά 8-12 ετών</i> <ul style="list-style-type: none">• Τετράδιο μαθητή• Εγχειρίδιο εκπαιδευτικού

ΚΡΙΤΗΣ ΣΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

- Acta Paediatrica
- American Journal of Human Biology
- Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine
- BMC Public Health
- European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation
- European Journal of Clinical Nutrition
- Health Education Research
- Gerontology
- International Journal of Vitamin and Nutrition Research
- Journal of the American Dietetic Association
- Journal of Obesity
- Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition
- Journal of Public Health
- Journal of School Health
- Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases
- Obesity
- Obesity Research
- Pediatrics
- Preventive Medicine
- Public Health Nutrition
- ZonMw - The Netherlands Organisation for Health Research and Development

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΆΛΛΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ

1. Συμμετοχή σε Επιτροπές και αρμοδιότητες που μου ανατέθηκαν από τη Γενική Συνέλευση του Τμήματος
2. Συμμετοχή στην Οργανωτική Επιτροπή των ακόλουθων Συνεδρίων
 - a. Δεκαετηρίδα 1982-1992, του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Παράρτημα: Γ.4.1α.)
 - b. Nutrition & Diet for Healthy Lifestyles in Europe: Science & Policy Implications, 2000 (Παράρτημα: Γ.4.1β.)
 - c. 5η Εκπαιδευτική Δημερίδα «Εξελίξεις στη Γαστρεντερολογία & Ηπατολογία», 5-6 Μαρτίου 2010, Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (Παράρτημα: Γ.4.1γ.)
 - d. Ημερίδα Ομάδας Τρόπου Ζωής, Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων και Αθηροσκλήρωσης, στο πλαίσιο της 15ης Δημερίδας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, 27 Σεπτεμβρίου 2009, Θεσσαλονίκη.
3. Επιτροπή Αξιολόγησης εργασιών των ακόλουθων συνεδρίων:
 - a. 8^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, 16-18 Οκτωβρίου 2008, Θεσσαλονίκη
 - b. 4th International Symposium of the Human Nutrition and Metabolism Research and Training Centre, University of Graz, Graz, Austria, October 16-17, 2009.

- c. 1st European Congress on physical activity and health among 0-6 years old children, Epinal, France, May 28-29, 2010
 - d. ECO 2009 Pre-Congress Meeting “Health Behaviour and health status in European adolescents”, Amsterdam, the Netherlands, May 6, 2009.
4. Προεδρείο σε Συνέδρια
- a. Τραπέζι με θέμα «Διατροφή» στην 5η Εκπαιδευτική Δημερίδα «Εξελίξεις στη Γαστρεντερολογία & Ηπατολογία», 5-6 Μαρτίου 2010, Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής
 - b. Τραπέζι Προφορικών Ανακοινώσεων στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, 3-6 Δεκεμβρίου, 2008.
 - c. Συντονιστής στην 11^η Ενότητα «Διατροφή, άσκηση και μυοσκελετική υγεία» στο Σεμινάριο Βασικής εκπαίδευσης στα μεταβολικά νοσήματα των οστών, Αθήνα, 8-10 Φεβρουαρίου, 2008.
5. Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής του διμηνιαίου ενημερωτικού εντύπου “Ευεξία και Διατροφή” που εκδίδεται από το Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας & Διατροφής (ΕΛΙΓΑΣΤ) για 4 χρόνια από την 1η Ιανουαρίου 2007 έως και την 31η Δεκεμβρίου 2011.
6. Συντάκτης (editor) του διεθνούς επιστημονικού περιοδικού Journal of Obesity (2009- σήμερα)
7. Πρόεδρος της Ομάδας Εργασίας Τρόπου Ζωής, Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων και Αθηροσκλήρωσης της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (από 07/2007 μέχρι 11/2009)
8. Συντονιστής Πακέτου Εργασίας (WP leader) στα χρηματοδοτούμενα από την Ευρωπαϊκή Ένωση προγράμματα ENERGY και ToyBox (βλέπε παραπάνω)
9. Συντονιστής (coordinator) του χρηματοδοτούμενου από την Ευρωπαϊκή Ένωση προγράμματος ToyBox (βλέπε παραπάνω).

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ - ΒΡΑΒΕΙΑ

- 1990- 1992** Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών για το διάστημα 1990-1992 στο Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 2001** Βραβείο Κοινωνικής Παιδιατρικής για τη μελέτη «Εκπαίδευση σε θέματα υγείας και διατροφής στα δημοτικά σχολεία της Κρήτης: Μεταβολές στους παράγοντες κινδύνου χρόνιων νοσημάτων μετά από διαχρονική παρέμβαση έξι ετών». 36ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο
- 2007** Βραβείο από την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας για τη μελέτη "Impact of peroxisome proliferator-activated receptor γ and δ on adiposity in toddlers and preschoolers in the GENESIS study” Lagou V, Scott RA, Manios Y, Joshua Chen TL, Wang C, Grammatikaki E, Kortsalioudaki C, Liarigkovinos T, Moschonis G,

Pitsiladis YP. 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)

- 2008** Βραβείο για τη μελέτη "Προδιαθεσικοί περιγεννητικοί παράγοντες για παχυσαρκία κατά τη προεφηβική ηλικία" Σιατίτσα ΠΕ, Μοσχώνης Γ, Κουμπίτσκι Α, Σιώπη Α, Φαρμάκη ΑΕ, Καντηλάφτη Μ, Δαμιανίδη Λ, Μιχελή Σ, Μαργιώλα Π, Γκακνή Δ, Τανάγρα Σ, Μανιός Γ. 8ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας
- 2009** Βραβείο "Διονυσίου Ίκκου" (1ο βραβείο) για τη μελέτη "Αξιολόγηση αποτελεσματικότητας προγράμματος παρέμβασης αγωγής υγείας στη διατροφή των έφηβων: Η μελέτη VYRONAS". Μίχας Κ., Τούντας Γ., Μανιός Γ., Νάσκα Α., Αραπάκη Α., Μαριόλης-Σαψάκος Θ., Σεργεντάνης Θ, Μαριόλης Α.. 21ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γενικής Ιατρικής
- 2009** 2^ο Βραβείο Αναρτημένης Ανακοίνωσης για τη μελέτη «Διατροφική παρέμβαση και χρήση εμπλουτισμένου γάλακτος στη μείωση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου». Πετρογιάννη Μ, Μοσχώνης Γ, Γραμματικάκη Ε, Καλλιανιώτη Κ, Αργυροπούλου Δ, Βανδώρου Α, Κυριακού Κ, Δέδε Β, Μανιός Ι. 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Δημοσιεύσεις σε:** Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά (116)*
Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά (9)
Ακαδημαϊκά Εγχειρίδια (7)
Ενημερωτικά εγχειρίδια, φυλλάδια και περιοδικά (17)
Παρουσιάσεις σε Συνέδρια (147)
*(Λεπτομερής παρουσίαση των δημοσιεύσεων στο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά:

1. **Manios Y**, Kafatos A, Markakis G. (1998) Physical activity in 6-year-old children: validation of two proxy reports. *Pediatric Exercise Science*. **10**:176-188. (IF/2008:0.983)
2. **Manios Y**, Kafatos A, Mamalakis G. (1998) The effects of a health education intervention initiated at 1st grade over a 3-year period: physical activity and fitness indices. *Health Education Research*. **13**:593-605. (IF/2008:2.310)
3. **Manios Y**, Kafatos A, Codrington C. (1999). Gender differences in physical activity and physical fitness in young children in Crete. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. **39**:24-30. (IF/2008:0.695)
4. **Manios Y**, Moschandrea J, Hatzis H, Kafatos A. (1999). Evaluation of a Health and Nutrition Education Program in Primary School Children of Crete over a 3 Year Period. *Preventive Medicine*. **28**:149-159. (IF/2008: 2.757)
5. Kafatos A, **Manios Y**, Markatji I, Giachetti I, Vaz de Almeida M, Engstrom L. (1999). Regional, demographic and national influences on attitudes and beliefs with regard to physical activity, body-weight and health in a nationally representative sample in the European Union. *Public Health Nutrition*. **2**:87-95. (IF/2008:2.123)
6. **Manios Y**, Kafatos A. (1999). Health and Nutrition Education in Elementary schools: Changes in health knowledge, nutrient intakes and physical activity over a six-year period. *Public Health Nutrition*. **2**:445-48. (IF/2008:2.123)
7. Bramley PM, Elmadfa I, Kafatos A, Kelly FJ, **Manios Y**, Roxborough HE, Schuch W, Sheeny PJA and Wagner K-H. (2000). Review Vitamin E. *Journal of the Science of Food and Agriculture*. **80**:913-938. (IF/2008:1.333)
8. Mamalakis G, Kafatos A, **Manios Y**, Anagnostopoulou T, Apostolaki I. (2000). Obesity indices in a cohort of primary school children in Crete: a six year prospective study. *International Journal of Obesity*. **24**:765-771. (IF/2008:3.64)
9. **Manios Y**, Boreham C, Kafatos A. (2000). Childhood obesity: The Role of Physical Activity and Diet. *Bahrain Medical Bulletin*. **22**:103-112.
10. Mamalakis G, Kafatos A, **Manios Y**, Kalogeropoulos N, Andrikopoulos N. (2001) Adipose fat quality vs. quantity: relationships with children's serum lipid levels. *Preventive Medicine*. **33**:525-535. (IF/2008: 2.757)

11. Mamalakis G, Kafatos A, **Manios Y**, Kalogeropoulos N, Andrikopoulos N. (2002) Abdominal vs buttock adipose fat: relationships with children's serum lipid levels. *European Journal of Clinical Nutrition*. **56**:1081-1086. (IF/2008:2.686)
12. **Manios Y**, Moschandreas J, Kafatos A, Hatzis C. (2002). Health and Nutrition Education in Elementary schools: Changes in chronic diseases risk factors following a 6-year intervention programme. *British Journal of Nutrition*. **88**:315-324. (IF/2008:2.764)
13. Panagiotakos DB, Kokkinos P, **Manios Y**, Pitsavos C. (2004) Physical activity and markers of inflammation and thrombosis related to coronary heart disease. *Preventive Cardiology Journal*, **7(4)**:190-194.
14. **Manios Y**, Dimitriou M, Moschonis G, Kocaoglu B, Sur H, Keskin Y, Hayran OC. (2004) Cardiovascular disease risk factors among children of different socioeconomic status in Istanbul-Turkey: Directions for Public Health and Nutrition Policy. *Lipids in Health and Diseases*, **3(1)**:11 (IF/2008: 2.062)
15. Maniadakis K, Lasaridi K, **Manios Y**, Kyriacou M, Manios T. (2004) Integrated waste management through producers and consumers education: composting of vegetable crop residues for reuse in cultivation. *Journal of Environmental Science and Health*, **39(1)**:169-183. (IF/2008:0.93)
16. Dedoussis G, **Manios Y**, Choumerianou D, Yannakouris N, Panagiotakos DB, Skenderi K, Zampelas A. (2004). The IL-6 gene G-174C polymorphism related to health indices in Greek primary school children. *Obesity Research*, **12(7)**:1037-1041. (IF/2008:2.762)
17. **Manios Y**, Yiannakouris N, Papoutsakis C, Moschonis G, Magkos F, Skenderi K, Zampelas A (2004) Behavioral and physiological indices related to BMI in a cohort of primary schoolchildren in Greece. *American Journal of Human Biology*. **16(6)**:639-647. (IF/2008:1.976)
18. Magkos F, **Manios Y**, Babaroutsi E, Sidossis LS. (2005) Contralateral differences in quantitative ultrasound of the heel: the importance of side in clinical practice. *Osteoporosis International*. **16(8)**:879-86 Dec 7. Epub 2004 Dec 7. (IF/2008:4.290)
19. Magkos F, **Manios Y**, Christakis G, Kafatos AG. (2005) Secular trends in cardiovascular risk factors among school-aged boys from Crete, Greece, 1982-2002. *European Journal of Clinical Nutrition*. **59(1)**:1-7. (IF/2008:2.686)
20. Keskin Y, Moschonis G, Dimitriou M, Kocaoglu B, Sur H, Hayran OC, **Manios Y**, (2005). Prevalence of iron deficiency among schoolchildren of different socio-economic status in urban Turkey. *European Journal of Clinical Nutrition*. **59(1)**:64-71. (IF/2008:2.686)
21. Babaroutsi E, Magkos F, **Manios Y**, Sidossis LS. (2005) Lifestyle factors affecting heel ultrasound in Greek females across different life stages. *Osteoporosis International*. **16(5)**:552-561. Epub 2005 Feb 2 (IF/2008:4.290).
22. Kocaoglu B, Moschonis G, Dimitriou M, Kolotourou M, Keskin Y, Sur H, Hayran O, **Manios Y**. (2005) Parental educational level and cardiovascular disease risk factors in schoolchildren in large

- urban areas of Turkey: directions for public health policy. *BMC Public Health*. **5(1)**:13. (IF/2008:2.029)
23. Panagiotakos DB, Pitsavos C, **Manios Y**, Polychronopoulos E, Chrysohoou CA, Stefanadis C. (2005) Socio-economic status in relation to risk factors associated with cardiovascular disease, in healthy individuals from the ATTICA study. *European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*. **12(1)**:68-74. (IF/2008:2.361)
 24. Papoutsakis C, Yiannakouris N, **Manios Y**, Papaconstantinou E, Magkos F, Schulpis KH, Zampelas A, Matalas AL. (2005) Plasma homocysteine concentrations in Greek children are influenced by an interaction between the methylenetetrahydrofolate reductase C677T genotype and folate status. *Journal of Nutrition*. **135(3)**:383-388. (IF/2008:3.647)
 25. Magkos F, **Manios Y**, Babaroutsi E, Sidossis LS. (2005) Quantitative ultrasound calcaneus measurements: normative data for the Greek population. *Osteoporosis International* Mar; **16(3)**:280-288. Epub 2004 Jul 6. (IF/2008:4.290)
 26. Babaroutsi E, Magkos F, **Manios Y**, Sidossis LS. (2005) Body mass index, calcium intake, and physical activity affect calcaneal ultrasound in healthy Greek males in an age-dependent and parameter-specific manner. *Journal of Bone and Mineral Metabolism*; **23(2)**:157-166. (IF/2008:2.1)
 27. **Manios Y**, Kolotourou M, Moschonis G, Sur H, Keskin Y, Kocaoglu B, Hayran O (2005). Macronutrient intake, physical activity, serum lipids and increased body weight in primary schoolchildren in Istanbul. *Pediatrics International*. **47(2)**:159-166. (IF/2008:0.677)
 28. **Manios Y**, Antonopoulou S, Kaliora AC, Felliou G, Perrea D. (2005). Dietary intake and biochemical risk factors for cardiovascular disease in two rural regions of Crete. *Journal of Physiology and Pharmacology* **56(Suppl 1)**:171-181 (IF/2008:2.631)
 29. Sur H, Kolotourou M, Dimitriou M, Kocaoglu B, Keskin Y, Hayran O, **Manios Y**. (2005) Biochemical and behavioural indices related to BMI in school children in urban Turkey. *Preventive Medicine* **41(2)**:614-621 (IF/2008: 2.757)
 30. Dedoussis GV, Genschel J, Sialvera TE, Bochow B, Manolaki N, **Manios Y**, Tsafantakis E, Schmidt H. (2005) Wilson disease: high prevalence in a mountainous area of Crete. *Annals of Human Genetics*. **69(Pt 3)**:268-274. (IF/2008:2.195)
 31. Kafatos A, **Manios Y**, Moschandreas I. (2005) Health and nutrition education in primary schools of Crete: follow-up changes in body mass index and overweight status. *European Journal of Clinical Nutrition*. **59(9)**:1090-2. (IF/2008:2.686)
 32. **The Local Food- Nutraceuticals Consortium**. (2005) Understanding local Mediterranean diets: A multidisciplinary pharmacological and ethnobotanical approach. *Pharmacological Research* **52**:353-366. (IF/2008:3.287)
 33. **Manios Y**, Harizani K, Markakis G, Galani P, Manios T. (2005) Relating fruit and vegetable consumption in households with residue generation and utilization in the city of Heraklion, Crete,

- Greece. *International Journal of Sustainable Development & World Ecology* **12**: 1-9 (IF/2008:0.510)
34. **Manios Y**, Magkos F, Christakis G, Kafatos AG. (2005). Twenty-year dynamics in adiposity and blood lipids of Greek children: regional differences in Crete persist. *Acta Paediatrica* **94(7)**:859-865 (IF/2008:1.517)
 35. **Manios Y**, Panagiotakos DB, Pitsavos C, Polychronopoulos E, Stefanadis C. (2005) Implication of socio-economic status on the prevalence of overweight and obesity in Greek adults: the ATTICA study. *Health Policy* **74(2)**:224-232 (IF/2008:1.334)
 36. Papoutsakis C, Yiannakouris N, **Manios Y**, Papaconstantinou E, Magkos F, Schulpis KH, Zampelas A, Matalas AL. (2006) The effect of MTHFR(C677T) genotype on plasma homocysteine concentrations in healthy children is influenced by gender. *European Journal of Clinical Nutrition* **60(2)**:155-62. Epub 2005 (IF/2008:2.686)
 37. **Manios Y**, Magkos F, Christakis G, Kafatos A. (2005) Changing relationships of obesity and dyslipidemia in Greek children: 1982–2002. *Preventive Medicine* **41(5-6)**:846-51 Epub 2005 Oct 26. (IF/2008: 2.757)
 38. Magkos F, **Manios Y**, Babaroutsi E, Sidossis LS. (2006) Development and validation of a food frequency questionnaire for assessing dietary calcium intake in the general population. *Osteoporosis International*. **17(2)**:304-312 Epub 2004 Sep 10. (IF/2008:4.290)
 39. Cassidy A, Albertazzi P, Nielsen IL, Hall W, Williamson G, Tetens I, Atkins S, Cross H, **Manios Y**, Wolk A, Steiner C, Branca F. (2006) Critical review of health effects of soyabean phyto- oestrogens in post-menopausal women. *Proceedings of the Nutrition Society* **65(1)**:76-92 (IF/2008: 3.98)
 40. **Manios Y**. (2006) Design and descriptives results of the “Growth, Exercise and Nutrition Epidemiological Study In preSchoolers”: the GENESIS Study. *BMC Public Health* **6(1)**:32 (IF/2008:2.029)
 41. Magkos F, **Manios Y**, Christakis G, Kafatos A. (2006) Age- dependent changes in body size of Greek boys during 1982-2002. *Obesity Research* **14(2)**:289-94 (IF/2008: 2.762)
 42. **Manios Y**, Kafatos A, and the Preventive Medicine and Nutrition Clinic University of Crete Research Team. (2006) Health and Nutrition Education in Primary Schools of Crete: Ten years follow-up on serum lipids, physical activity and macronutrients intake. *British Journal of Nutrition* **95(3)**:568-575 (IF/2008:2.764)
 43. Magkos F, Piperkou I, **Manios Y**, Papoutsakis C, Yiannakouris N, Cimponerio A, Aloumanis K, Skenderi K, Papatoma A, Arvaniti F, Sialvera TE, Christou D, Zampelas A. (2006) Diet, blood lipid profile, and physical activity patterns in primary school children from a semi-rural area of Greece. *Journal of Human Nutrition and Dietetics* **19(2)**:101-112 (IF/2008: 1.479)

44. Angelopoulos PD, Milionis HJ, Moschonis G, **Manios Y**. (2006) Relations between obesity and hypertension: preliminary data from a cross-sectional study in primary schoolchildren: The CHILDREN Study. *European Journal of Clinical Nutrition* **60(10)**:1226-34 (IF/2008:2.686)
45. Maragakis GM, Kapetanakou DN, **Manios Y**. (2007) Caries prevalence and location and dental treatment needs in preschoolers in Athens – GENESIS Project. *Community Dental Health* **24(4)**: 264-267 (IF/2008:0.6)
46. **Manios Y**, Detopoulou V, Visioli F, Galli C. (2006) Mediterranean diet and dietary guidelines: Misconceptions and the neglected role of locally consumed foods and wild green plants. *Forum of Nutrition* **59**:154-70
47. Visioli F, Bogani P, Grande S, Detopoulou V, **Manios Y**, Galli C. (2006) Local food and cardioprotection: the role of phytochemicals. *Forum of Nutrition* **59**:116-29
48. **Manios Y**, Moschonis G, Grammatikaki E, Katsaroli I, Kanelou P, Tanagra S. (2006) Nutrition Education in postmenopausal women: Changes in dietary and cardiovascular indices. *Maturitas* **55(4)**:338-47 (IF/2008:2.032)
49. **Manios Y**, Kafatos I, Kafatos A and the Preventive Medicine and Nutrition Clinic University of Crete Research Team. Ten Year Follow-Up Of The Cretan Health And Nutrition Education Program On Children's Physical Activity Levels. *Preventive Medicine* **43(6)**:442-6 (IF/2008: 2.757).
50. Magkos F, **Manios Y**, Babaroutsi E, Sidossis LS. (2006) Differences in the quantitative and qualitative performance of a calcium-specific food frequency questionnaire across age and sex. *Journal of Human Nutrition and Dietetics* **19(5)**:331-42 (IF/2008:1.479)
51. **Manios Y**, Moschonis G, Katsaroli I, Grammatikaki E, Tanagra S. Changes in diet quality score, macro- and micronutrients intake following a nutrition education intervention in postmenopausal women. *Journal of Human Nutrition and Dietetics* **20(2)**:126-31 (IF/2008:1.479)
52. Kanoni S, Dedoussis G, **Manios Y**, Malavolta M, Mocchegiani E. (2006) Health status, blood and anthropometrical indices from Greek old and nonagenarian subjects. *Biogerontology* **7(5-6)**:329-37 (IF/2008:3.0)
53. Moschonis G, **Manios Y**. (2006) Skeletal site-dependent response of BMD and QUS parameters following a 12-month dietary intervention using dairy products fortified with calcium and vitamin D: The Postmenopausal Health Study. *British Journal of Nutrition* **96(6)**:1140-8 (IF/2008:2.764)
54. Kafatos I, **Manios Y**, Moschandreas J, Kafatos A and the Preventive Medicine and Nutrition Clinic University of Crete Research Team. (2007) Health And Nutrition Education Program In Primary Schools Of Crete: Blood Pressure Changes Over Ten Years. *European Journal of Clinical Nutrition* **61(7)**:837-45 Jan 10 Epub ahead of print (IF/2008:2.686)
55. Dedoussis GVZ, Theodoraki EV, **Manios Y**, Yiannakouris N, Panagiotakos DB Papoutsakis K, Skenderi K, Zampelas A. (2007) The Pro12Ala polymorphism in PPAR γ 2 gene affects lipid

- parameters in Greek primary school children; a case of gene-to-gender interaction. *American Journal of Medical Science* **333(1)**:10-5 (IF/2008:1.36)
56. Lagou V, Moran CN, Wilson RH, Bailey MES, **Manios Y**, Grammatikaki E, Oikonomou E, Ioannou E, Moschonis G, Pitsiladis YP. (2007) Developmental changes in adiposity in toddlers and preschoolers in the GENESIS study and associations with the ACE I/D polymorphism. *International Journal of Obesity* **31(7)**:1052-60 Apr 3 Epub ahead of print (IF/2008:3.64)
57. De Henauw S, Gottrand F, De Bourdeaudhuij I, Gonzalez-Gross M, Leclercq C, Kafatos A, Molnar D, Marcos A, Castillo M, Dallongeville J, Gilbert C1, Bergman P, Widhalm K, **Manios Y**, Breidenassel C, Kersting M, Moreno LA on behalf of the HELENA Study Group* (2007) Nutritional status and lifestyle of adolescents in a public health perspective. The HELENA Project - Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence. *Journal of Public Health* (IF/2008:1.109) - in press
58. Moreno LA, González-Gross M, Kersting M, Molnár D, de Henauw S, Beghin L, Sjöström M, Hagstromer M, **Manios Y**, Gilbert C, Ortega FB, Dallongeville J, Arcella D, Wärnberg J, Hallberg M, Fredriksson H, Maes L, Widhalm K, Kafatos AG, Marcos A - on behalf of the HELENA Study Group* (2007) Assessing, understanding and modifying nutritional status, eating habits and physical activity in European adolescents. The HELENA Study. *Public Health Nutrition* **11(3)**:288-299 Jul 6 Epub ahead of print (IF/2008:2.123)
59. **Manios Y**, Moschonis G, Kolotourou M, Keskin Y, Sur H, Kocaoglu B, Hayran O (2007) Iron deficiency prevalence and dietary patterns by school district in Istanbul. *Journal of Human Nutrition And Dietetics* **20(6)**:549-57 (IF/2008:1.479)
60. Farajian P, Renti E, **Manios Y** (2007) Obesity indices in relation to cardiovascular disease risk factors among young adult female students. *British Journal of Nutrition* ():1-7 Oct 5 Epub ahead of print (IF/2008:2.764)
61. **Manios Y**, Moschonis G, Trovas G, Lyritis GP (2007) Changes in biochemical indexes of bone metabolism and bone mineral density after a 12-mo dietary intervention program: The postmenopausal health study. *American Journal of Clinical Nutrition* **86(3)**:781-9 (IF/2008:6.74)
62. **Manios Y**, Costarelli V, Kolotourou M, Kondaki K, Tzavara C, Moschonis G (2007) Prevalence of obesity in preschool Greek children, in relation to parental characteristics and region of residence: the GENESIS Study. *BMC Public Health* **7(1)**:178 Jul 25 Epub ahead of print (IF/2008:2.029)
63. Tountas Y, **Manios Y**, Dimitrakaki C, Tzavara C (2007) Relationship between basic protective health behaviours and health related quality of life in Greek urban hospital employees. *International Journal of Public Health* **52**: 341-347 (IF/2008:0.63)
64. **Manios Y**, Moschonis G, Kourlaba G, Bouloubasi Z, Grammatikaki E, Spyridaki A, Hatzis C, Kafatos A, Fragiadakis GA. (2008) Prevalence and independent predictors of insulin resistance

- among children from Crete; The Children Study. *Diabetic Medicine* **Jan;25(1)**:65-72. Epub 2007 Nov 19 (IF/2008: 3.172)
65. Moschonis G, Grammatikaki E, **Manios Y**. (2007) Perinatal predictors of overweight at infancy and preschool childhood. the GENESIS study *International Journal of Obesity* **Jan;32(1)**:39-47. Epub 2007 Dec 4 (IF/2008:3.64)
66. Lagou V, Scott RA, **Manios Y**, Joshua Chen TL, Wang C, Grammatikaki E, Kortsalioudaki C, Liarigkovinos T, Moschonis G, Roma-Giannikou E, Pitsiladis YP. (2008) Impact of peroxisome proliferator-activated receptor gamma and delta on adiposity in toddlers and preschoolers in the GENESIS study. *Obesity* Epub ahead of print Jan 31 (IF/2008:2.762)
67. **Manios Y**, Grammatikaki E, Papoutsou S, Liarigkovinos T, Kondaki K, Moschonis G (2008) Nutrient intakes of toddlers and preschoolers in Greece: the GENESIS Study. *Journal of the American Dietetic Association* **Feb;108**:357-61 (IF/2008:2.868)
68. Kourlaba G, Pitsiladis YP, Lagou V, Grammatikaki E, Moran CN, Kondaki K, Roma-Giannikou E, **Manios Y** (2008) Interaction effects between total energy and macronutrient intakes and angiotensin-converting enzyme 1 (ACE) I/D polymorphism on adiposity-related phenotypes in toddlers and preschoolers: the GENESIS Study. *British Journal of Nutrition* May 15:1-8. Epub ahead of print (IF/2008: 2.764)
69. **Manios Y**, Grammatikaki E, Kondaki K, Ioannou E, Anastasiadou A, Birbilis M (2008) The effect of maternal obesity on initiation and duration of breastfeeding in Greece: The GENESIS Study. *Public Health Nutrition* June 12:1-8. Epub ahead of print (IF/2008:2.123)
70. **Manios Y**, Kourlaba G, Kafatos A, Cook TL, Spyridaki A, Fragiadakis GA. (2008) Associations of several anthropometric indices with insulin resistance in children: The CHILDREN Study. *Acta Paediatrica* 97: 494-499 (IF/2008: 1.517)
71. **Manios Y**, Kondaki K, Kourlaba G, Birbilis M, Ioannou E. (2008) Television viewing time and food habits in toddlers and preschoolers in Greece; The GENESIS study. *European Journal of Pediatrics* October 3 Epub ahead of print (IF/2008: 1.416)
72. Moreno LA, De Henauw S, Gonzalez-Gross M, Kersting M, Molnar D, Gottrand F, Barrios L, Sjostrom M, **Manios Y**, Gilbert CC and others. 2008. Design and implementation of the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence Cross-Sectional Study. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S4-11. (IF/2008:3.64)
73. Beghin L, Castera M, **Manios Y**, Gilbert CC, Kersting M, De Henauw S, Kafatos A, Gottrand F, Molnar D, Sjostrom M, Leclercq C, Widhalm K, Mesana MI, Moreno LA, Libersa C. (2008) Quality assurance of ethical issues and regulatory aspects relating to good clinical practices in the HELENA Cross-Sectional Study. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S12-18 (IF/2008:3.64)

74. Iliescu C, Beghin L, Maes L, De Bourdeaudhuij I, Libersa C, Vereecken C, Gonzalez-Gross M, Kersting M, Molnar D, Leclercq C, Sjostrom M, **Manios Y**, Wildhalm K, Kafatos A, Moreno LA, Gottrand, F. (2008) Socioeconomic questionnaire and clinical assessment in the HELENA Cross-Sectional Study: methodology. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S19-25 (IF/2008:3.64)
75. Vereecken CA, Covents M, Sichert-Hellert W, Alvira JM, Le Donne C, De Henauw S, De Vriendt T, Phillipp MK, Beghin L, **Manios Y**, Hallstrom L, Poortvliet E, Matthys C, Plada M, Nagy E, Moreno LA. (2008) Development and evaluation of a self-administered computerized 24-h dietary recall method for adolescents in Europe. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S26-34 (IF/2008:3.64)
76. Kersting M, Sichert-Hellert W, Vereecken CA, Diehl J, Beghin L, De Henauw S, Grammatikaki E, **Manios Y**, Mesana MI, Papadaki A, Phillipp K, Plada M, Poorvliet E, Sette S. (2008) Food and nutrient intake, nutritional knowledge and diet-related attitudes in European adolescents. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S35-41. (IF/2008:3.64)
77. Hagstromer M, Bergman P, De Bourdeaudhuij I, Ortega FB, Ruiz JR, **Manios Y**, Rey-Lopez JP, Phillipp K, von Berlepsch J, Sjostrom M. (2008) Concurrent validity of a modified version of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ-A) in European adolescents: The HELENA Study. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S42-48 (IF/2008:3.64)
78. Ortega FB, Artero EG, Ruiz JR, Vicente-Rodriguez G, Bergman P, Hagstromer M, Ottevaere C, Nagy E, Konsta O, Rey-Lopez JP, Polito A, Dietrich S, Plada M, Beghin L, **Manios Y**, Sjostrom M, Castillo MJ. (2008) Reliability of health-related physical fitness tests in European adolescents. The HELENA Study. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S49-57 (IF/2008:3.64)
79. Nagy E, Vicente-Rodriguez G, **Manios Y**, Beghin L, Iliescu C, Censi L, Dietrich S, Ortega FB, De Vriendt T, Plada M, Moreno LA, Molnar D. (2008) Harmonization process and reliability assessment of anthropometric measurements in a multicenter study in adolescents. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S58-65. (IF/2008:3.64)
80. Maes L, Vereecken CA, Gedrich K, Rieken K, Sichert-Hellert W, De Bourdeaudhuij I, Kersting M, **Manios Y**, Plada M, Hagstromer M, Dietrich S, Matthys C. (2008) A feasibility study of using a diet optimization approach in a web-based computer-tailoring intervention for adolescents. *International Journal of Obesity (Lond)* 32 Suppl 5:S76-81. (IF/2008:3.64)
81. Kyriacou A, Drakopoulou S, Georgaki I, Fountoulakis M, Mitsou E, Lasaridi KE, **Manios Y**, Manios T. 2009. Screening for faecal contamination in primary schools in Crete, Greece. *Child Care Health Dev.* 35(2):159-63. Epub 2008 Nov 19 (IF/2008:1.154)
82. Mihas C, Mariolis A, **Manios Y**, Naska A, Panagiotakos D, Arapaki A, Alevizos A, Mariolis-Sapsakos T, Tountas Y. (2009) Overweight/obesity and factors associated with body mass index during adolescence: the VYRONAS study. *Acta Paediatrica* 98(3):495-500 (IF/2008:1.517)

83. **Manios Y**, Kondaki K, Kourlaba G, Vassilopoulou E, Grammatikaki E (2008) Maternal perceptions on their child's weight status: the GENESIS Study. *Public Health Nutrition* 12(8):1099-105 (IF/2008:2.123)
84. **Manios Y**, Moschonis G, Koutsikas K, Papoutsou S, Petraki I, Bellou E, Naoumi A, Kostea S, Tanagra S. (2009) Changes in body composition following a dietary and lifestyle intervention trial: the postmenopausal health study. *Maturitas* 62(1):58-65. (IF/2008:2.032)
85. **Manios Y**, Kourlaba G, Kondaki K, Grammatikaki E, Birbilis M, Oikonomou E, Roma- Giannikou E (2009) Diet quality of preschoolers in Greece based on the Healthy Eating Index; The GENESIS study. *Journal of the American Dietetic Association* 109(4):616-23 (IF/2008:2.868)
86. Vereecken C, De Henauw S, Maes L, Moreno L, **Manios Y**, Phillipp K, Plada M, De Bourdeaudhuij I; on behalf of the HELENA Study Group. (2009) Reliability and validity of a healthy diet determinants questionnaire for adolescents. *Public Health Nutrition* 12(10):1830-8. (IF/2008:2.123)
87. Angelopoulos PD, Milionis HJ, Grammatikaki E, Moschonis G, **Manios Y** (2009) Changes in BMI and Blood Pressure after a school based intervention: The CHILDREN study. *European Journal of Public Health* February 10 Epub ahead of print (IF/2008:2.176)
88. **Manios Y**, Moschonis G, Panagiotakos DB, Farajian P, Trovas G, Lyritis GP. (2009) Changes in biochemical indices of bone metabolism in post-menopausal women following a dietary intervention with fortified dairy products. *Journal of Human Nutrition and Dietetics* 22(2):156-65. Epub 2009 Feb 13. (IF/2008:1.479)
89. Kourlaba G, Kondaki K, Liarigkovinos T, **Manios Y**. (2009) Factors associated with television viewing time in toddlers and preschoolers in Greece : the GENESIS study. *Journal of Public Health (Oxf)*. 31(2):222-30. (IF/2008:1.109)
90. Angelopoulos P, Kourlaba G, Kondaki K, Fragiadakis GA, **Manios Y**. (2009) Assessing children's diet quality in Crete based on Healthy Eating Index: The Children Study. *European Journal of Clinical Nutrition*. 63(8):964-9. (IF/2008:2.686)
91. Moschonis G, Tanagra S, Koutsikas K, Nikolaidou A, Androutsos O, **Manios Y** (2009) Association between serum 25-hydroxyvitamin D levels and body composition in postmenopausal women: the Postmenopausal Health Study. *Menopause* March 6 16(4):701-7. (IF/2008:3.452)
92. **Manios Y**, Kourlaba G, Kondaki K, Grammatikaki E, Anastasiadou A, Roma-Giannikou E. (2009) Obesity and Television Watching in Preschoolers in Greece: The GENESIS Study. *Obesity* 17(11):2047-53 (IF/2008:2.762)
93. Xepapadaki P, **Manios Y**, Liarigkovinos T, Grammatikaki E, Douladiris N, Kortsalioudaki C, Papadopoulos NG (2009) Association of passive exposure of pregnant women to environmental tobacco smoke with asthma symptoms in children. *Pediatric Allergy and Immunology* Aug; 20(5):423-29 Epub 2009 22 Jul (IF/2008: 2.723)

94. Emmanouil E, **Manios Y**, Grammatikaki E, Kondaki K, Oikonomou E, Papadopoulos N, Vassilopoulou E (2009) Association of nutrient intake and wheeze or asthma in a Greek pre-school population *Pediatric Allergy and Immunology* 21(1 Pt 1):90-5 (IF/2008: 2.723)
95. Cattaneo A, Monasta L, Stamatakis E, Lioret S, Castetbon K, Frenken F, **Manios Y**, Moschonis G, Savva S, Zaborskis A, Rito AI, Nanu M, Vignerová J, Caroli M, Ludvigsson J, Koch FS, Serra-Majem L, Szponar L, van Lenthe F, Brug J (2009) Overweight and obesity in infants and pre-school children in the European Union: a review of existing data. *Obes Rev.* 2010 11(5):389-98. [Epub ahead of print] (IF/2008: 5.569)
96. Cochrane S, Beyer K, Clausen M, Wjst M, Hiller R, Nicoletti C, Szepfalusi Z, Savelkoul H, Breiteneder H, **Manios Y**, Crittenden R, Burney P. (2009) Factors influencing the incidence and prevalence of food allergy. *Allergy.* Sep;64(9):1246-55 (IF/2008:6.204)
97. Ortega FB, Artero EG, Ruiz JR, España-Romero V, Jiménez-Pavón D, Vicente-Rodríguez G, Moreno LA, **Manios Y**, Beghin L, Ottevaere C, Ciarapica D, Sarri K, Dietrich S, Blair SN, Kersting M, Molnar D, González-Gross M, Gutiérrez A, Sjöström M, Castillo MJ. (2009) Physical fitness levels among European adolescents: The HELENA study. *Br J Sports Med.* Aug 20. [Epub ahead of print] (IF/2008:2.126)
98. Mihas C, Mariolis A, **Manios Y**, Naska A, Arapaki A, Mariolis-Sapsakos T, Tountas Y. (2009) Evaluation of a nutrition intervention in adolescents of an urban area in Greece: short- and long-term effects of the VYRONAS study. *Public Health Nutr.* 2010 13(5):712-9 (IF/2008:2.123)
99. Verier C, Meirhaeghe A, Bokor S, Breidenassel C, **Manios Y**, Molnár D, Artero EG, Nova E, De Henauw S, Moreno LA, Amouyel P, Labayen I, Bevilacqua N, Turck D, Béghin L, Dallongeville J, Gottrand F; on behalf of the HELENA study group. (2009) Breastfeeding modulates the influence of the peroxisome proliferator-activated receptor gamma (PPARG2) Pro12Ala polymorphism on adiposity in adolescents: the HELENA Cross-Sectional Study. *Diabetes Care.* 2010 33(1):190-6 (IF/2008:7.851)
100. Bokor S, Legry V, Meirhaeghe A, Ruiz JR, Mauro B, Widhalm K, **Manios Y**, Amouyel P, Moreno LA, Molnár D, Dallongeville J; on behalf of the HELENA Study group (2010) Single-nucleotide Polymorphism of CD36 Locus and Obesity in European Adolescents. *Obesity (Silver Spring).* 18(7):1398-403 (IF/2008:2.762)
101. Kourlaba G, Kondaki K, Grammatikaki E, Roma-Giannikou E, **Manios Y** (2009) Diet quality of preschool children and maternal perceptions/misperceptions; The GENESIS study *Public Health* 123(11):738-42 (IF/2008: 1.204)
102. Costarelli V & **Manios Y** (2009) The influence of socioeconomic status and ethnicity on children's excess body weight. *Nutrition & Food Science* 39(6): 676-684

103. Papoutsakis C, **Manios Y**, Magkos F, Papaconstantinou E, Schulpis KH, Zampelas A, Matalas AL, Yiannakouris N. (2010) Effect of the methylenetetrahydrofolate reductase (MTHFR 677C>T) polymorphism on plasma homocysteine concentrations in healthy children is influenced by consumption of folate-fortified foods. *Nutrition*. 2010 26(10):969-74 (IF/2008:2.28)
104. Kanellakis S, Kourlaba G, Moschonis G, Vandorou A, **Manios Y** (2010) Development and validation of two equations estimating body composition for overweight and obese postmenopausal women. *Maturitas*. 65(1):64-8. Epub 2009 Dec 3. (IF/2008:2.032)
105. De Cocker K, Ottevaere C, Sjöström M, Moreno LA, Wärnberg J, Valtueña J, **Manios Y**, Dietrich S, Mauro B, Artero EG, Molnár D, Hagströmer M, Ruiz JR, Sarri K, Kafatos A, Gottrand F, De Henauw S, Maes L, De Bourdeaudhuij I (2010) Self reported physical activity in European adolescents: results from the HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) study. *Public Health Nutr*. 18:1-9 (IF/2008:2.123)
106. Rey-López JP, Vicente-Rodriguez G, B Ortega F, Ruiz JR, Martinez-Gómez D, De Henauw S, **Manios Y**, Molnar D, Polito A, Verloigne M, Castillo MJ, Sjöström M, De Bourdeaudhuij I, Moreno LA; on behalf of the HELENA Study Group (2010) Sedentary patterns and media availability in European adolescents: The HELENA study. *Prev Med*. 2010 51(1):50-5 (IF/2008:2.757)
107. Ruiz JR, Labayen I, Ortega FB, Legry V, Moreno LA, Dallongeville J, Martínez-Gómez D, Bokor S, **Manios Y**, Ciarapica D, Gottrand F, De Henauw S, Molnár D, Sjöström M, Meirhaeghe A; HELENA Study Group (2010) Attenuation of the effect of the FTO rs9939609 polymorphism on total and central body fat by physical activity in adolescents: the HELENA study. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 164(4):328-33 (IF/2008:4.32)
108. Moschonis G, Katsaroli I, Lyritis GP, **Manios Y** (2010) The effects of a 30-month dietary intervention on bone mineral density: The Postmenopausal Health Study. *Br J Nutr*. 2010 104(1):100-7 (IF/2008:2.764)
109. **Manios Y**, Kourlaba G, Grammatikaki E, Androutsos O, Moschonis G, Roma-Giannikou E (2010) Development of a diet-lifestyle quality index for young children and its relation to obesity; The Preschoolers Diet-Lifestyle Index *Public Health Nutrition* 22:1-10 (IF/2008:2.123) (Epub ahead of print)
110. De Bourdeaudhuij I, Maes L, De Henauw S, De Vriendt T, Moreno LA, Kersting M, Sarri K, **Manios Y**, Widhalm K, Sjöstrom M, Ruiz JR, Haerens L; HELENA Study Group (2010) Evaluation of a computer-tailored physical activity intervention in adolescents in six European countries: the Activ-O-Meter in the HELENA intervention study. *J Adolesc Health*. 46(5):458-66. Epub 2010 Jan 13 (IF/2008:2.91)

111. **Manios Y**, Angelopoulos PD, Kourlaba G, Kolotourou M, Grammatikaki E, Cook TL, Bouloubasi Z, Kafatos AG (2010) Prevalence of obesity and BMI correlates in a representative sample of Cretan schoolchildren *Int Journal of Pediatric Obesity* (IF/2008: 3.984) - in press
112. **Manios Y**, Kourlaba G, Grammatikaki E, Androutsos O, Ioannou E, Roma-Giannikou E (2010) Comparison of two methods for identifying dietary patterns associated with obesity in preschool children; The GENESIS study *European Journal of Clinical Nutrition* (IF/2008:2.686) – Epub ahead of print
113. Kelly B, Halford JCG, Boyland EJ, Chapman K, Bautista-Castaño I, Berg C, Caroli M, Cook B, Coutinho JG, Effertz T, Grammatikaki E, Keller K, Leung R, **Manios Y**, Monteiro R, Pedley C, Prell H, Raine K, Recine E, Serra-Majem L, Singh S, Summerbell C (2010) Television food advertising to children: a global perspective *American Journal of Public Health* 100(9):1730-6 (IF/2008:4.241)
114. Moschonis G, Tanagra S, Vandorou A, Kyriakou AE, Dede V, Siatitsa PE, Koumpitski A, Androutsos O, Grammatikaki E, Kantilafti M, Naoumi A, Farmaki AE, Siopi A, Papadopoulou EZ, Voutsadaki E, Chlouveraki F, Maragkopoulou K, Argyri E, Giannopoulou A, **Manios Y** (2010) Social, economic and demographic correlates of overweight and obesity in primary schoolchildren. Preliminary data from the Healthy Growth Study. *Public Health Nutrition* 13(10A):1693-1700. (IF/2008:2.123)
115. Brug J, te Velde S, Chinapaw M, de Bourdeaudhuij I, Bere E, Summerbell C, Maes L, Chinapaw M, Jensen J, **Manios Y**, Lien N, Klepp KI, Lobstein T, Salmon J, Singh AS. (2010) Evidence-based development of school-based and family-involved intervention for the prevention of overweight across Europe: The ENERGY-project's design and conceptual framework. *Public Health Nutrition* 25;10:276 (IF/2008:2.123)
116. Martinez-Gomez D, Ruiz JR, Ortega FB, Veiga OL, Moliner-Urdiales D, Mauro B, Galfo M, **Manios Y**, Widhalm K, Béghin L, Moreno LA, Molnar D, Marcos A, Sjöström M; on behalf of the HELENA study group* (2010) Recommended levels of physical activity to avoid excess of body fat in European adolescents. *American Journal of Preventive Medicine* 39(3):203-11 (IF/2008:3.766)

Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά

1. **Μανιός Γ.** (1995). Επίδραση της προπόνησης με βάρη και πλειομετρικές ασκήσεις στο κατακόρυφο άλμα. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*. Τεύχος 36: 20-28.
2. Καφάτος Α, Χατζής Χ, Μούσιος Μ, Μπιτσιώρη, Μ, **Μανιός Γ.** (1996). Επίδραση εκπαιδευτικής παρέμβασης σε άτομα μέσης ηλικίας με υπερχοληστερολαιμία. *Ιατρική*, Τόμος 69, Τεύχος 5: 501-506.

3. **Μανιός Γ.** (1997). Πρόσληψη Υδατανθράκων πριν, μετά και κατά τη διάρκεια της Αθλητικής Προσπάθειας. *Φυσική Αγωγή, Αθλητισμός & Υγεία*. Τεύχος 3: 79-86.
4. Καφάτος Α, **Μανιός Γ**, Χατζής Χ, Μοσχανδρέα Ι, Μπαλωμενάκη Ε, Αθανασόπουλος Δ, Μανιάς Ξ, Γαλανάκη Χ. (1998). Αξιολόγηση προγράμματος ‘Αγωγή Υγείας’ μετά από τρία χρόνια εκπαιδευτικής παρέμβασης στα δημοτικά σχολεία της Κρήτης. *Παιδιατρική*, 61 (5): 483-497.
5. **Μανιός Γ.** (1999) Φυσική Αγωγή, Διατροφή και Υγεία: Σύντομη Ιστορική Ανασκόπηση και η Σύγχρονη Αντίληψη. *Εκπαιδευτικοί Προσανατολισμοί*, Δεκέμβριος 1998 - Φεβρουάριος 1999: 5-9.
6. Καφάτος Α, Χατζής Χ, **Μανιός Γ**, Λιναρδάκης Ε, Μοσχανδρέα Ι, Μάρκατση Ε. (2000) Αγωγή Υγείας στα Σχολεία της Κρήτης. *Παιδιατρική*, 62: 371-378
7. **Μανιός Ι.** (2004) Βιοδιαθεσιμότητα ασβεστίου και βιταμίνης D σε εμπλουτισμένα τρόφιμα και συμβολή τους στην κάλυψη των ημερησίων αναγκών. *Σκελετική Υγεία*, 3(3):89-90.
8. Αγγελόπουλος Π, **Μανιός Ι**, Μηλιώνης Χ. (2005) Παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση παχυσαρκίας σε παιδιά σχολικής ηλικίας στην ακριτική περιοχή του νομού Θεσπρωτίας: πιλοτική μελέτη. *Παιδιατρική*, 68:433- 438.
9. Βλαχάκη Ε, **Μανιός Ι**, Παναγιωτάκος Δ, Αγγελόπουλος Π, Ζαμπέλας Α. (2006) Διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά και δείκτες υγείας σε φοιτήτριες. *Διατροφή- Διαιτολογία*, Περίοδος Β, 10 (1-2):39-45.

Άρθρα σε εφημερίδες, Περιοδικά και ηλεκτρονικές σελίδες

1. **Μανιός Γ.** Συνηθίστε την Μεσογειακή Διατροφή στα μικρά παιδιά. 2000. Μ’ ενδιαφέρει – Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρία. 16: 54-56.
2. **Manios Y.** Kellogg’s Web site (2000). Υπεύθυνος για την δημιουργία της ιστοσελίδας της εταιρίας Kellogg’s. Δημιουργία υλικού, επίβλεψη και καθοδήγηση των υπολοίπων συντελεστών κυρίως σε θέματα Διατροφής και Υγείας. (Διαθέσιμο στα Αγγλικά, Ελληνικά, Τούρκικα, Εβραϊκά και Αραβικά)
3. **Manios Y.** - Kellogg’s (2000) Nutrition Newsletters for Health Professionals in Turkey.
4. **Μανιός Γ.** - Kellogg’s (2000) Newsletter μητέρων (για την Ελλάδα και την Κύπρο).
5. **Μανιός Γ.** - Kellogg’s (2000) Οδηγός για ισορροπημένη διατροφή και υπολογισμό των προσλαμβανόμενων θερμίδων. Με την συνεργασία και έγκριση του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων
6. **Μανιός Γ.** Γρήγορα γεύματα: λύση ή πρόβλημα; (2001). In.Health.gr
7. **Μανιός Γ.** Συμπληρώματα διατροφής, τα έχουμε πραγματικά ανάγκη; (2001). In.Health.gr
8. **Μανιός Γ.** Ελέγξτε το βάρος σας μετά τα Χριστούγεννα (2001). In.Health.gr
9. **Μανιός Γ.** Φυτοφαγία πόσο ωφέλιμη είναι για την υγεία μας (2001). In.Health.gr

Συμμετοχή σε Επιστημονικά Συνέδρια

Συμμετοχή στην Οργάνωση Συνεδρίων

Συμμετοχή στην Οργανωτική Επιτροπή των ακόλουθων Συνεδρίων :

- α) Δεκαετηρίδα 1982-1992, του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
- β) Nutrition & Diet for Healthy Lifestyles in Europe: Science & Policy Implications, 2000
- γ) 5η Εκπαιδευτική Δημερίδα «Εξελιξείς στη Γαστρεντερολογία & Ηπατολογία», 5-6 Μαρτίου 2010, Ελληνικό Ίδρυμα Γαστρεντερολογίας και Διατροφής (Παράρτημα: Γ.4.1γ.)
- δ) Ημερίδα Ομάδας Τρόπου Ζωής, Ψυχοκοινωνικών Παραγόντων και Αθηροσκλήρωσης, στο πλαίσιο της 15ης Δημερίδας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, 27 Σεπτεμβρίου 2009, Θεσσαλονίκη.

Συμμετοχή ως Προσκεκλημένος Ομιλητής

1. **Manios Y**, Fakoutsos G, Klissouras V. Anaerobic Threshold and Anaerobic Capacity in Twin Athletes. Παρουσιάστηκε στο “10th International Scientific Convention”, Budapest, 13-15 May, 1992 και στο συνέδριο “Ορίζοντες της Αθλητικής Επιστήμης” Αθήνα, 24-27 Μαΐου, 1992
2. **Μανιός Γ.** Σωματική άσκηση και πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων. Παρουσιάστηκε στο Συνέδριο “Πρόληψη Χρόνιων Νοσημάτων” στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Προγράμματος MED. CAMPUS στο Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ιατρική Σχολή
3. Συμμετοχή στο *1st European Health Education Award* στη Λυών, Γαλλία, 16-18 Απριλίου, 1998
4. **Μανιός Γ.** Διατροφή αθλητών. Παρουσιάστηκε στη Δημερίδα “Αθληϊατρική και Τραυματολογία”. Ηράκλειο, 8 και 9 Μαΐου, 1998
5. **Μανιός Γ.** Εισαγωγή Δραστηριοτήτων Αγωγή Υγείας και Διατροφής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση. Παρουσιάστηκε στο 4ο Παγκρήτιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής. Ρέθυμνο, 6-7 Νοεμβρίου, 1998
6. **Manios Y.** Minimising the risk factors for cardiovascular diseases through health and nutrition education programmes: an example from Greece. Παρουσιάστηκε στο “Ετήσιο Επιστημονικό Συνέδριο του Τμήματος Σχολικής Υγείας”, Υπουργείο Παιδείας της Σαουδικής Αραβίας, Χάιλ Σαουδικής Αραβίας, April 22-24, 2000.
7. **Μανιός Γ.** Προδιαθεσικοί Παράγοντες Κινδύνου για Καρδιαγγειακά Νοσήματα σε Μαθητές Δημοτικού: Ο ρόλος προγραμμάτων Αγωγής Υγείας. Παρουσιάστηκε στο “1^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης”. Αθήνα, 10-12 Νοεμβρίου 2000.
8. **Manios Y.** Προσκεκλημένος ομιλητής στην “Ετήσια Επιστημονική Συνάντηση για τη Σχολική Υγεία” στο Riyadh της Σαουδικής Αραβίας, 6-18 Απριλίου, 2001

9. **Μανιός Ι.** Οστεοπόρωση: Η νόσος- Παράγοντες κινδύνου- Η σημασία της διατροφής στην πρόληψη και αντιμετώπιση της νόσου. Παρουσιάστηκε στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής, Αθήνα, 7-9 Δεκεμβρίου, 2001.
10. **Μανιός Ι.** Διατροφή- άσκηση και ταχεία σκελετική ανάπτυξη. Παρουσιάστηκε στο 8^ο Διεθνές Σεμινάριο Ελληνικού Ινστιτούτου Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.), Αθήνα, 13- 14 Δεκεμβρίου, 2003.
11. **Μανιός Ι.** Ένας οδηγός εφαρμογής Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση. Παρουσιάστηκε στην Ημερίδα Αγωγής Υγείας με θέμα: *Διατροφή- Υγεία & Σχολείο: Τα Διατροφικά Προγράμματα στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση*, που πραγματοποίησε η Α' Διευθυνση Π.Ε. Αθηνών- Γραφείο Αγωγής Υγείας και το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, 15 Μαΐου, 2004.
12. **Μανιός Ι.** Βιοδιαθεσιμότητα εμπλουτισμένων τροφίμων και συμβολή τους στην κάλυψη των ημερήσιων αναγκών σε ασβέστιο και βιταμίνη D. Παρουσιάστηκε στην επιστημονική ημερίδα *Διατροφή και Οστεοπόρωση*, Αθήνα, 11 Σεπτεμβρίου, 2004.
13. **Μανιός Ι.** Ο ρόλος των Διατροφολόγων- Διαιτολόγων στη Βιομηχανία Τροφίμων. Παρουσιάστηκε στη 2^η *Διημερίδα Επιχειρηματικότητας «Καινοτομείν- Επιχειρείν»*, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, 19-20 Μαΐου, 2005.
14. Roma E & **Manios Y.** Mediterranean diet in Greek children. Myth and reality. Παρουσιάστηκε στο *ESPGHAN Committee on Nutrition Summer School 2005 "Research challenges in clinical nutrition"*, European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and nutrition (ESPGHAN), Anavyssos, Athens, September 4-9, 2005.
15. **Μανιός Γ.** Προαγωγή/ Αγωγή Υγείας στα σχολεία και τους νέους. Παρουσιάστηκε στον Α' Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης *«Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας»* που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 1 Δεκεμβρίου, 2005.
16. **Μανιός Γ.** Διατροφή. Παρουσιάστηκε στον Α' Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης *«Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας»* που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 7 Δεκεμβρίου, 2005.
17. **Μανιός Γ.** Προαγωγή/ Αγωγή Υγείας στα σχολεία και τους νέους. Παρουσιάστηκε στον Β' Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης *«Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας»* που υλοποιήθηκε από το Κέντρο

- Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 13 Φεβρουαρίου, 2006.
18. **Μανιός Γ.** Συμπεριφορές Υγείας. Παρουσιάστηκε στον Β' Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης «*Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας*» που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 22 Φεβρουαρίου, 2006.
 19. **Μανιός Ι.** Συστάσεις για μια ισορροπημένη διατροφή. Παρουσιάστηκε στη Δημερίδα με θέμα: «*Ο ρόλος διατροφικών και περιβαλλοντικών παραγόντων στη σωματική και ψυχική υγεία*», που πραγματοποίησε το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο (Τμήμα Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας - Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής) και Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα, 8-9 Μαΐου, 2006.
 20. **Manios Y.** Changes in biochemical bone markers and BMD following a twelve- month dietary intervention program. Παρουσιάστηκε στο 5th International Workshop of ISMNI combined with the 11th International Seminar of HELIOS, Porto Heli, Greece, September 28- October 1, 2006.
 21. **Μανιός Ι.** Αποτελέσματα παρέμβασης ενός χρόνου σε δείκτες οστικού μεταβολισμού και οστικής πυκνότητας με μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες. Παρουσιάστηκε στο *Πανελλήνιο Συμπόσιο "Διατροφή: Ασπίδα Υγείας"*, HELEXPO, Θεσσαλονίκη, 7 Οκτωβρίου, 2006.
 22. **Μανιός Γ.** Προαγωγή/ Αγωγή Υγείας. Παρουσιάστηκε στον Β' Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης «*Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας*» που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 19 Οκτωβρίου, 2006.
 23. **Μανιός Γ.** Διατροφή. Παρουσιάστηκε στον Β' Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης «*Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας*» που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 30 Οκτωβρίου, 2006.
 24. **Μανιός Γ.** Πρακτική Άσκηση. Παρουσιάστηκε στον Β' Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης «*Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας*» που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού

- Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 2 Νοεμβρίου, 2006.
25. **Μανιός Γ.** Προσαρμογή συνθέσεων τροφίμων και διαιτολογίων βάσει των ΣΗΠ, αλλά και των πραγματικών προσλήψεων και αναγκών του καταναλωτή. Το παράδειγμα των παιδικών τροφών. Παρουσιάστηκε στην Ημερίδα με θέμα “*Διαθρεπτική επισήμανση (ετικέτες τροφίμων)*”, Πολυχώρος Αθηναίς, Αθήνα, 4 Νοεμβρίου, 2006.
26. **Μανιός Γ.** Προαγωγή/ Αγωγή Υγείας: Παρέμβαση στο άτομο- Παρέμβαση στην κοινότητα. Παρουσιάστηκε στον Γ’ Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης «*Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας*» που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 19 Οκτωβρίου, 2006.
27. **Μανιός Γ.** Διατροφή. Παρουσιάστηκε στον Γ’ Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης «*Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας*» που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 30 Οκτωβρίου, 2006.
28. **Μανιός Γ.** Πρακτική Άσκηση. Παρουσιάστηκε στον Γ’ Κύκλο του Προγράμματος Κατάρτισης «*Ειδικά Θέματα Δημόσιας Υγείας- Εκπαίδευση και Απόκτηση Δεξιοτήτων στην Προαγωγή και Αγωγή Υγείας*» που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία- Πρόνοια» 2000-2006, Άξονας 1: Υγεία, Μέτρο 4: «Ανάπτυξη Δημόσιας Υγείας», Αθήνα, 2 Νοεμβρίου, 2006.
29. **Μανιός Γ,** Κατσαρόλη Ι, Μοσχώνης Γ. Βασικές αρχές πρόληψης της οστεοπόρωσης: ο ρόλος της διατροφής και της σωματικής άσκησης. Παρουσιάστηκε στο 3^ο Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης της Ελληνικής Εταιρείας Κλινικής Χημείας- Κλινικής Βιοχημείας με θέμα “*Οστικός Μεταβολισμός- Οστεοπόρωση*”, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Καλλιθέα, 10 Μαρτίου 2007.
30. **Manios Y.** School based intervention programmes: examples from Greece. Presented in the HELENA–IDEFICS–ProCHILDREN Joint Symposium «Current evidence and future perspectives for lifestyle interventions in children and adolescents», Karolinska Institutet, Stockholm, June 19, 2007

31. **Manios Y.** What the dietary assessment methods tell us. Presented in the 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athenaum Intercontinental Hotel, Athens, July 5-7, 2007.
32. **Μανιός Γ.** Παρεμβάσεις σε Παιδιά και Εφήβους για τη Μείωση των Παραγόντων Κινδύνου για Καρδιαγγειακά Νοσήματα. 2^ο Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 30 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου 2007.
33. **Μανιός Γ.** Περιγεννητικοί παράγοντες κινδύνου για παχυσαρκία στην παιδική ηλικία – δεδομένα από ελληνικό πληθυσμό. Παρουσιάστηκε στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής – Διαιτολογίας, Divani Caravel, Αθήνα, 7 - 9 Δεκεμβρίου 2007
34. **Μανιός Γ.** Εμπλουτισμός γαλακτοκομικών προϊόντων με Ασβέστιο και βιταμίνη D: Μελέτη σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες. Παρουσιάστηκε στο 4^ο Διεθνές Συνέδριο Βιοτεχνολογίας, Ζάππειον, Αθήνα, 2-3 Φεβρουαρίου 2008
35. **Μανιός Γ.** Διατροφή σε ειδικές ομάδες: παιδιά. Παρουσιάστηκε στο 7^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Ξενοδοχείο Athens Imperial, Αθήνα, 3-5 Απριλίου 2008.
36. **Manios Y.** Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence (HELENA) Project. Παρουσιάστηκε στο 6th International Conference on Nutrition and Fitness, Divani Caravel, Athens, May 15 – 17, 2008.
37. **Manios Y.** Effects on bone mass, body weight and composition of a high calcium diet- lessons from a 1-year study. Παρουσιάστηκε στο 9th Nordic Nutrition Conference, Copenhagen, June 1-4, 2008.
38. **Μανιός Ι.** «Προγράμματα Αγωγής Υγείας στο χώρο του σχολείου». Παρουσιάστηκε στο 3^ο Σεμινάριο Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας, 27 Σεπτεμβρίου, 2008.
39. **Μανιός Ι.** «Προγράμματα Αγωγής και Προαγωγής Υγείας στο χώρο του σχολείου: από την έρευνα στην εφαρμογή». Παρουσιάστηκε στο 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας, Αθήνα, 15-16 Δεκεμβρίου, 2008.
40. **Μανιός Ι.** «Αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου για παχυσαρκία στην παιδική και εφηβική ηλικία: απαραίτητη προϋπόθεση για την πρόληψη της νόσου». Παρουσιάστηκε στην Εκπαιδευτική Ημερίδα στο πλαίσιο του θεσμού Underwriting Days με θέμα «Περί Παχυσαρκίας», 1 Απριλίου, 2009.
41. **Manios Y.** Individualized recommendations for Vitamin D in postmenopausal women: different needs for different individuals. Παρουσιάστηκε στο 4th International Symposium of the Human Nutrition and Metabolism Research and Training Centre, University of Graz, Graz, Austria, October 16-17, 2009.
42. **Μανιός Ι.** «Οι ρίζες του προβλήματος- παχυσαρκία στην παιδική ηλικία». Παρουσιάστηκε στην 1^η Ημερίδα Προληπτικής Ιατρικής Στρατού Ξηράς «Διατροφή και Υγεία», Αθήνα, 30 Οκτωβρίου, 2009.

43. **Μανιός Ι.** «Ο ρόλος του ασβεστίου και της βιταμίνης D στην οστική μάζα και σύσταση του σώματος». Παρουσιάστηκε στην Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο «Διατροφή του Μέλλοντος: Φύση ή Επιστήμη;», Εβδομάδα Διατροφής 2008, Αθήνα, 1 Νοεμβρίου, 2008.
44. **Μανιός Ι.** «Διατροφή, ανάπτυξη και θρέψη στη σχολική και προσχολική ηλικία. Προβλήματα και λύσεις». Παρουσιάστηκε στην Ημερίδα Υγείας και Άσκησης Ziridis Wellness Day, 15 Μαρτίου, 2009.
45. **Μανιός Ι** «Το νέο εκπαιδευτικό υλικό του ΥΠ.Ε.Π.Θ. – Ε.Ι.Ν. για τη διατροφή και τη φυσική δραστηριότητα». Παρουσιάστηκε στην ημερίδα Αγωγής Υγείας «Σκέφτομαι και παιδεύα... τρέφομαι», Πνευματικό Κέντρο Δήμου Αθηναίων, 4 Απριλίου, 2009.
46. **Μανιός Ι.** Διδακτικά εγχειρίδια αγωγής υγείας. Παρουσιάστηκε στο 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 3-5 Απριλίου, 2009.
47. **Manios Y.** “Epidemiology of cardiovascular risk factors in adolescents”. Παρουσιάστηκε στο ECO 2009 Pre-Congress Meeting “Health Behaviour and health status in European adolescents”, Amsterdam, the Netherlands, May 6, 2009.
48. **Μανιός Ι.** “Διατροφική κατάσταση και δείκτες υγείας των Ευρωπαίων πολιτών: οδηγός για τη χάραξη διατροφικής πολιτικής. Παρουσιάστηκε στο 10^ο Πανελλήνιο συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Αθήνα, 13-15 Νοεμβρίου, 2009.
49. **Μανιός Ι.** «Παρουσίαση των νεώτερων συστάσεων για τη διατροφή και την άσκηση για την πρόληψη της καρδιαγγειακής νόσου». Παρουσιάστηκε στο 3^ο Συμπόσιο των Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 4-5 Δεκεμβρίου, 2009.
50. **Μανιός Ι.** «Συνύπαρξη παχυσαρκίας και υποθρεψιάς στον παιδικό πληθυσμό», Παρουσιάστηκε στο 8^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, 18-20 Μαρτίου, 2010.

Συμμετοχή με Ανακοίνωση Επιστημονικής Εργασίας

1. **Μανιός Γ.** Σύγκριση μεταξύ πλειομετρικής προπόνησης και προπόνησης με βάρη για τη βελτίωση της επίδοσης στο κατακόρυφο άλμα άνευ φοράς. Παρουσιάστηκε στο “1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού”. Θεσσαλονίκη, Μάιος 1991.
2. **Μανιός Γ,** Κουνάλη Δ, Καφάτος Α. Έλεγχος φυσικής κατάστασης σε μαθητές της πρώτης Δημοτικού της Κρήτης. Παρουσιάστηκε στο “1ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού”. Κομοτηνή, 21-23 Μαΐου 1993.
3. **Μανιός Γ,** Κουνάλη Δ, Καφάτος Δ. Φυσική Δραστηριότητα και Αερόβια Ικανότητα παιδιών ηλικίας 6 ετών της Κρήτης σε σχέση με τα επίπεδα λιποπρωτεϊνών του αίματος. Παρουσιάστηκε στο “2ο Διεθνές Συνέδριο Δυσλιπιδαιμίες και Αθηροσκλήρωση“, Αθήνα 21-22 Μαΐου 1993, στο “31ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο”, Χαλκιδική 4-6 Ιουνίου 1993, και στο “XV International Congress of Nutrition” Adelaide, Αυστραλία, Sept. 26 - Oct. 1, 1993.

4. Καφάτος Α, Διακάτου Α, Αναγνωστοπούλου Τ, Μπιτσώρη Μ, Κουνάλη Δ, Αποστολάκη Ι, **Μανιός Γ**, Φαρσάρης Δ. Αγωγή Υγείας των παιδιών πρώτης Δημοτικού όλης της Κρήτης. Παρουσιάστηκε στο “31ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο“, Χαλκιδική 4-6 Ιουνίου 1993 και στο “XV International Congress of Nutrition” Adelaide, Αυστραλία, Sept. 26 - Oct. 1, 1993.
5. **Μανιός Γ**, Κουνάλη Δ, Καφάτος Α. Αποτελέσματα της εφαρμογής του προγράμματος “Αγωγή Υγείας” στην πρώτη τάξη του Δημοτικού. Παρουσιάστηκε στο “3ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού“. Κομοτηνή 19-21 Μαΐου 1995
6. **Manios Y.** Health & Nutrition Education: Six years evaluation data. Παρουσιάστηκε στο: “ILSI Europe Workshop on “Diet and Physical Activity Interaction for Health“. Chamonix, Γαλλία. 22-24 Μαρτίου 1999.
7. Boreham C, **Manios Y**, Kafatos A, Murray L, Young I, Cran G. A comparison of coronary risk factors in Cretan and Northern Irish schoolchildren. Presented in the European Conference “Nutrition and Diet for Healthy Lifestyles in Europe: Science and Policy Implications“. Ηράκλειο, 18-20 Μαΐου 2000.
8. Kafatos A, Chourdaki M, **Manios Y**, Hatzis H, Moschandrea I. Cretan schools Nutrition Education program: Understanding Food based dietary Guidelines. Presented in the European Conference “Nutrition and Diet for Healthy Lifestyles in Europe: Science and Policy Implications“. Ηράκλειο, 18-20 Μαΐου 2000.
9. Kafatos A , Linardakis M, **Manios Y**. Dietary Intakes of Children of Crete. Presented in the European Conference “Nutrition and Diet for Healthy Lifestyles in Europe: Science and Policy Implications“. Ηράκλειο, 18-20 Μαΐου 2000.
10. **Manios Y.** Nutrition and Bone Development. Presented at the 8th International Conference of the Hellenic Institute of Osteoporosis. December 13-14, 2003, Athens
11. Dedoussis G, Kanoni S, **Manios Y**. Recruitment Progress of the Greek old and nonagenarian subjects: Health status, blood and anthropometrical indices. Presented at the Zincage Paris Meeting, Paris, February 6-8, 2005.
12. Μαραγκάκης Γ, **Μανιός Ι**, Καπετανάκου Δ. Επιπολασμός, εντόπιση τερηδόνας και θεραπευτική αντιμετώπιση στα Παιδιά των Παιδικών Σταθμών του Δήμου Αθηναίων. Παρουσιάστηκε στο 35ο Πανελλήνιο Παιδοδοντικό Συνέδριο, Ιωάννινα, 5-7 Μαΐου 2005.
13. Μαραγκάκης Γ, **Μανιός Ι**, Καπετανάκου Δ. Συσχετισμός τερηδόνας με άλλα οδοντικά, σωματομετρικά, δημογραφικά και διαιτολογικά στοιχεία παιδιών προσχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο 35ο Πανελλήνιο Παιδοδοντικό Συνέδριο, Ιωάννινα, 5-7 Μαΐου 2005.
14. Μαραγκάκης Γ, **Μανιός Ι**, Καπετανάκου Δ. Οδοντικές και ορθοδοντικές ανωμαλίες και έξεις σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο 35ο Πανελλήνιο Παιδοδοντικό Συνέδριο, Ιωάννινα, 5-7 Μαΐου 2005.

15. **Manios Y**, Grammatikaki E, Oikonomou E, Birbillis M, Moschonis G, Mpartsota V. Prevalence of overweight in a national representative sample of Greek infants and preschool children: the Greek Infant Nutrition Survey (GINS). Presented in *14th European Congress on Obesity*, Athens, June 1-4, 2005
16. Lagou V, **Manios Y**, Grammatikaki E, Oikonomou E, Ioannou E, Moschonis G, Dedoussis G, Vassilopoulos C, Bailey MES, Wilson RH, Moran CN, Pitsiladis YP. Impact of ace polymorphisms on obesity-related phenotypes in Greek children aged 0-6 years. Presented in *14th European Congress on Obesity*, Athens, June 1-4, 2005.
17. **Μανιός Ι**, Γραμματικάκη Ε, Ντετοπούλου Π, Μοσχώνης Γ, Οικονόμου Ε. Διατροφή παιδιών νηπιακής και προσχολικής ηλικίας: πρόσληψη μικροθρεπτικών συστατικών. Παρουσιάστηκε στο *43^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο*, Κως, 17-19 Ιουνίου, 2005.
18. Παπαδόπουλος Ν, Δουλαδέρης Ν, Γραμματικάκη Ε, Οικονόμου Ε, Κωνσταντόπουλος Α, **Μανιός Ι**. Επίπτωση συριγμού και άσθματος σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο *43^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο*, Κως, 17-19 Ιουνίου, 2005.
19. Angelopoulos P, Tsitsas G, Milionis H, Blachaki C, Bouloumbasi Z, **Manios Y**. Disordered eating attitudes, obesity indices and psychological factors. A cross-sectional study in primary schoolchildren in the prefecture of Ioannina, Greece. Παρουσιάστηκε στο *27th International School Psychology Association Colloquium*, Athens, July 13-17, 2005.
20. Farajian P, Renti E, **Manios Y**. Obesity indices in relation to cardiovascular disease risk factors among young adult female students. Παρουσιάστηκε στο *7th International Symposium In Vivo Body Composition Studies (BC2005)*, Southampton, UK, September 7-9, 2005.
21. Αγγελόπουλος Π, Μηλιώνης Χ, Μοσχώνης Γ, Βλαχάκη Χ, Μπουλούμπαση Ζ, Μανιός Ι. Παράγοντες αλληλεπίδρασης μεταξύ παχυσαρκίας και υπέρτασης σε παιδιά σχολικής ηλικίας του Νομού Ιωαννίνων. Παρουσιάστηκε στο *8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής Διαιτολογίας*, Αθήνα, 9-11 Δεκεμβρίου, 2005
22. Βλαχάκη Ε, Παναγιωτάκος Δ, Αγγελόπουλος Π, **Μανιός Ι**. Διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά και δείκτες υγείας σε φοιτητές. Παρουσιάστηκε στο *6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προληπτικής Ιατρικής*, Αθήνα, 26-28 Ιανουαρίου 2006.
23. Γραμματικάκη Ε, Μοσχώνης Γ, **Μανιός Γ**. Η επίδραση της παχυσαρκίας της μητέρας στην έναρξη και διάρκεια του θηλασμού: ευρήματα από τη μελέτη GENESIS. Παρουσιάστηκε στο *45^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο*, Χαλκιδική, 25-27 Μαΐου, 2007.
24. Μοσχώνης Γ, Γραμματικάκη Ε, **Μανιός Γ**. Ο αυξημένος ρυθμός ανάπτυξης τους πρώτους 6 μήνες ζωής και η λανθασμένη αντίληψη των γονέων για το βάρος του παιδιού τους ως κυριότεροι αιτιολογικοί παράγοντες παχυσαρκίας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο *45^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο*, Χαλκιδική, 25-27 Μαΐου, 2007.

25. Αδαμίδης Δ, Ρώμα Ε, Κέκε Ι, Τσακίρογλου Ε, Νταχήλ Φ, **Μανιός Γ**, Χρούσος Γ. Διατροφή και φυσική δραστηριότητα παιδιών Πομάκων της ορεινής Ξάνθης. Παρουσιάστηκε στο 45^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Χαλκιδική, 25-27 Μαΐου, 2007.
26. Φούζας Σ, Αδαμίδης Δ, Σούρπη Μ, Τσακίρογλου Ε, Ξυνόπουλος Γ, **Μανιός Γ**, Ρώμα Ε. Διαιτητικές συνήθειες παιδιών Ρώμα του νομού Ξάνθης. Παρουσιάστηκε στο 45^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Χαλκιδική, 25-27 Μαΐου, 2007.
27. Bellou E, Kostarelli V, Grammatikaki E, Moschonis G, Kondaki K, Liarigkovinos T, **Manios Y**. Prevalence of obesity in preschool children in Greece in relation to macronutrients intake. The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, July 5-7, 2007
28. Moschonis G, Grammatikaki E, Kondaki K, Keke D, Kortsalioudaki C, **Manios Y**. Perinatal predictors of overweight at infancy and preschool years. The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, July 5-7, 2007
29. Grammatikaki E, Papoutsou S, Liarigkovinos T, Kondaki K, Moschonis G, **Manios Y**. Nutrient intakes of toddlers and preschoolers in Greece: the GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, July 5-7, 2007.
30. Lagou V, Scott RA, **Manios Y**, Joshua Chen TL, Wang C, Grammatikaki E, Kortsalioudaki C, Liarigkovinos T, Moschonis G, Pitsiladis YP. Impact of peroxisome proliferator-activated receptor γ and δ on adiposity in toddlers and preschoolers in the GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο 17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG), Athens, July 5-7, 2007.
31. **Manios Y**, Bellou E, Kostarelli V, Grammatikaki E, Moschonis G, Kondaki K, Liarigkovinos T. Prevalence of obesity in preschool children in Greece in relation to macronutrients intake. The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο 25^h International Congress of Pediatrics, Athens, August 25-30, 2007.
32. Kortsalioudaki C, Tzavara C, Baglatzi L, Papadopoulos NG, **Manios Y**. Breastfeeding and atopic-disease in childhood. The GENESIS study. Presented in 25^h International Congress of Pediatrics, Athens, August 25-30, 2007.
33. Ελευθερίου Σ, Γραμματικάκη Ε, Κουρλαμπά Γ, Καραθάνος Β, Παναγιωτάκος Δ, **Μανιός Ι**. Διατροφική παρέμβαση σε Ελληνίδες έφηβες: Η επίδραση διατών διαφορετικού γλυκαιμικού δείκτη και περιεχομένου φυτικών ινών στο μεταβολισμό της γλυκόζης και στο λιπιδαιμικό προφίλ. Παρουσιάστηκε στο 9^ο Συνέδριο Διατροφής- Διαιτολογίας, Αθήνα, 7-9 Δεκεμβρίου 2007.

34. Scott RA, Lagou V, Grammatikaki E, Kondaki K, Kourlaba G, Birbilis M, **Manios Y**, Pitsiladis Y. Impact of FTO gene on adiposity in toddlers and preschoolers in the GENESIS Study. Παρουσιάστηκε στο *55th Annual ACSM Meeting*, Indianapolis, Indiana, May 28-31, 2008.
35. Σιώπη Α, Μοσχώνης Γ, Γραμματικάκη Ε, Σκενδέρη Κ, Γκακνή Δ, Μαργιώλα Π, Λιδωρίκη Α, Νικολιδάκη Μ, Τανάγρα Σ, Κονδάκη Α, **Μανιός Γ**. Δείκτες σύστασης σώματος ως παράγοντες κινδύνου για ινσουλινοαντίσταση σε παιδιά προεφηβικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο *8^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής- Διαιτολογίας*, Θεσσαλονίκη, 16-17 Οκτωβρίου 2008
36. Moschonis G, Grammatikaki E, Vandorou A, Kyriakou AE, Dede V, Naoumi A, Kostea S, Tanagra S, **Manios Y**. Effect of a high dairy calcium diet on body weight and composition of postmenopausal women - lessons from a 1-year study. Παρουσιάστηκε στο *3rd Balkan Congress on Obesity*, Thessaloniki, October 17-19, 2008
37. Μοσχώνης Γ, Σκενδέρη Κ, Γραμματικάκη Ε, Καλλιανιώτη Κ, Αργυροπούλου Δ, Κυριακού ΑΕ, Σιατίτσα ΠΕ, Κουμπίτσκι Α, Καντηλάφτη Μ, Σιώπη Α, Νικολιδάκη Μ, Ναούμη Α, Τανάγρα Σ, Κονδάκη Α, **Μανιός Γ**. Σχέση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου με διατροφή και άσκηση σε προέφηβους. Παρουσιάστηκε στο *3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης*, Αθήνα, 3-6 Δεκεμβρίου 2008
38. Kelly B, Chapman K, Halford JCG, Boyland EJ, Berg C, Caroli M, Cook B, Coutinho JG, Effertz T, Grammatikaki E, Keller K, Kovács E, Leung R, **Manios Y**, Monteiro R, Pedley C, Pellerin S, Prell H, Raine K, Recine E, Serra-Majem L, Summerbell C. Television food advertising to children: a global perspective. Παρουσιάστηκε στο *17th European Congress on Obesity*, Amsterdam, May 6-9, 2009.

Αναρτημένες Ανακοινώσεις (POSTER)

1. **Manios Y**, Babaroutsi E, Bletsas M, Rammata M, Sidossis S, Yannakoulia M, Sidossis LS. Physical Activity, Ca Intake & Bone Mineral Density in a cohort of Greek adolescents and young adults. Παρουσιάστηκε στο *"2nd Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition"* November 15-16, 2002, Athens.
2. **Manios Y**, Yiannakouris N, Papoutsakis C, Magkos F, Christou D, Felliou G, Sialvera TE, Skenderi K, Anastasiadou A, Zampelas A. Prevalence of overweight and obesity in a cohort of primary school children: the role of diet and physical activity. Παρουσιάστηκε στο *"2nd Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition"* November 15-16, 2002, Athens.
3. Babaroutsi E, Sidossis S, **Manios Y**, Sidossis LS. Effects of past and recent calcium intake, physical activity and other related risk factors in the development of osteoporosis among elderly

- men and women in Greece. Παρουσιάστηκε στο "2nd Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition" November 15-16, 2002, Athens.
4. Bletsa M, Babaroutsi E, Sidossis S, **Manios Y**, Sidossis LS. Prevalence of osteopenia and osteoporosis in Greece. Παρουσιάστηκε στο "2nd Congress of the European Chapter of the American College of Nutrition" November 15-16, 2002, Athens.
 5. Αγγελόπουλος Π, **Μανιός Ι**, Μηλιώνης Χ. Παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση παχυσαρκίας σε παιδιά της σχολικής ηλικίας στην ακριτική περιοχή του νομού Θεσπρωτίας. Παρουσιάστηκε στο 33^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αθήνα, 27 Απριλίου- 1 Μαΐου 2004.
 6. Yiannakouris N, Papoutsakis C, Manios Y, Papakonstantinou E, Zampelas A, Matalas AL. Relation between Vitamin Status, the C677T Polymorphism in the Methylenetetrahydrofolate Reductase (MTHFR) Gene, and Plasma Homocysteine Concentrations in Children. Παρουσιάστηκε στο 3rd Annual Meeting of the International Society of Pharmacogenomics (ISP), Santorini, October 1-4, 2004.
 7. Αγγελόπουλος Π, Τσίτσας Γ, Βλαχάκη Χ, Μηλιώνης Χ και **Μανιός Ι**. Σχέση της οικογενειακής εμπλοκής με το παιδί με χαρακτηριστικά προσωπικότητας και συμπεριφοράς του παιδιού. Παρουσιάστηκε στο Πανελλήνιο Συνέδριο «Σχολείο και Οικογένεια», Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, 18-20 Μαρτίου, 2005.
 8. **Manios Y**, Grammatikaki E, Oikonomou E, Kondaki K, Moschonis G, Kortsalioudaki C, Anastasiadou A, Pitsiladis YP Effect of perinatal parameters, family environment and macronutrient intake in the development of early obesity: the Greek Infant Nutrition Survey (GINS) Παρουσιάστηκε στο 14th European Congress on Obesity, Athens, June 1-4, 2005.
 9. Angelopoulos P, **Manios Y**, Filippatos T, Kiortsis D, Milionis H. Childhood Obesity and hypertension :is there a link ?- a cross- sectional study in primary schoolchildren in the prefecture of Ioannina, Greece. Παρουσιάστηκε στο 14th European Congress on Obesity, Athens, June 1-4, 2005.
 10. **Μανιός Ι**, Γραμματικάκη Ε, Ντετοπούλου Π, Μοσχώνης Γ, Κορτσαλιουδάκη Χ. Συσχέτιση διατροφής και παχυσαρκίας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας: επίδραση των αντιλήψεων των γονέων για το βάρος των παιδιών τους. Παρουσιάστηκε στο 43^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Κως, 17-19 Ιουνίου, 2005.
 11. **Μανιός Ι**, Γραμματικάκη Ε, Ντετοπούλου Π, Μοσχώνης Γ, Οικονόμου Ε, Μούστου Ε. Διατροφή παιδιών νηπιακής και προσχολικής ηλικίας: πρόσληψη μακροθρεπτικών συστατικών. Παρουσιάστηκε στο 43^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Κως, 17-19 Ιουνίου, 2005.
 12. **Μανιός Ι**, Γραμματικάκη Ε, Ντετοπούλου Π, Μοσχώνης Γ, Μπαρτσότα Μ. Συχνότητα εμφάνισης παχυσαρκίας σε ένα αντιπροσωπευτικό δείγμα παιδιών νηπιακής και προσχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο 43^ο Πανελλήνιο Παιδιατρικό Συνέδριο, Κως, 17-19 Ιουνίου, 2005.

13. **Manios Y**, Farajian P, Renti E. Evaluation of existing skinfold equations to assess body fat in female Greek university students. Παρουσιάστηκε στο *7th International Symposium In Vivo Body Composition Studies (BC2005)*, Southampton, UK, September 7-9, 2005.
14. Valsta LM, Öhman T, Bingham C, Turrini A, Friberg E, Christensen T, Grammatikaki E, Koebnik C, Wolk A, Fagt S, **Manios Y**, Cassidy A. Lignan intake in seven European countries. Παρουσιάστηκε στο *Phytohealth Final Plenary Meeting*, Norwich, UK, September 5-6, 2005.
15. Angelopoulos P, Tsitsas G, Milionis H, Blachaki C, **Manios Y**. Psychological and anthropometrical risk factors in the appearance of eating disorders in 11 years old children in the prefecture of Ioannina, Greece. Παρουσιάστηκε στο *2nd International Congress On Brain And Behaviour*, Θεσσαλονίκη, 17 - 20 Νοεμβρίου, 2005.
16. Αγγελόπουλος Π, **Μανιός Ι**, Τσίτσας Γ, Βλαχάκη Χ, Μηλιώνης Χ. Παιδική παχυσαρκία, εικόνα σώματος και αυτοεκτίμηση ως παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση διατροφικών διαταραχών σε παιδιά σχολικής ηλικίας του Ν. Ιωαννίνων. Παρουσιάστηκε στο *10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας "Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΤΙΣ ΠΡΟ(Σ)ΚΛΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ"*, Ιωάννινα, 1-4 Δεκεμβρίου, 2005.
17. Αγγελόπουλος Π, Μηλιώνης Χ, Τσίτσας Γ, Βλαχάκη Χ, Μπουλούμπαση Ζ, **Μανιός Ι**. Διατροφικές διαταραχές, παχυσαρκία και ψυχολογικοί παράγοντες σε παιδιά σχολικής ηλικίας του Ν. Ιωαννίνων. Παρουσιάστηκε στο *4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας*, Αθήνα, 8-9 Δεκεμβρίου, 2005.
18. Angelopoulos P, Milionis H, **Manios Y**, Moschonis G, Blachaki C. Obesity and eating disordered attitudes, data from a cross sectional study in primary schoolchildren in the prefecture of Ioannina, Greece. Παρουσιάστηκε στο 12th European Meeting of International Association for Adolescent Health, Αθήνα, 21- 23 Σεπτεμβρίου, 2006. □.
19. Grammatikaki E, Tzavara C, Bouloubasi Z, Konsta O, Spyridaki A, Fragkiadakis GA, **Manios Y**. Metabolic syndrome and related risk factors in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο *15th European Congress on Obesity*, Budapest, April 22-25, 2007.
20. Bouloubasi Z, Grammatikaki E, Tzavara C, Cook TL, Spyridaki A, Fragkiadakis GA, **Manios Y**. Diet, physical activity and anthropometric indices and the risk of insulin resistance in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο *15th European Congress on Obesity*, Budapest, April 22-25, 2007.
21. Grammatikaki E, Bouloubasi Z, Cook TL, Christodoulou S, Angelopoulos P, **Manios Y**. Predictors of accuracy of self-reported height and weight in schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο *15th European Congress on Obesity*, Budapest, April 22-25, 2007.

22. Grammatikaki E, Tzavara C, Bouloubasi Z, Konsta O, Spyridaki A, Kondaki K, Fragkiadakis GA, **Manios Y**. Metabolic syndrome and related risk factors in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο *17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)*, Athens, July 5-7, 2007.
23. Bouloubasi Z, Grammatikaki E, Tzavara C, Cook TL, Spyridaki A, Kondaki K, Fragkiadakis GA, **Manios Y**. Diet, physical activity and anthropometric indices and the risk of insulin resistance in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο *17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)*, Athens, July 5-7, 2007.
24. Grammatikaki E, Bouloubasi Z, Cook TL, Christodoulou S, Angelopoulos P, **Manios Y**. Predictors of accuracy of self-reported height and weight in schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο *17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)*, Athens, July 5-7, 2007.
25. Moschonis G, Grammatikaki E, **Manios Y**. Catch-up growth and parental perceptions for child's weight as main determinants of obesity in preschool children: The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο *17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)*, Athens, July 5-7, 2007.
26. Papoutsou S, Kondaki K, Tzavara C, Grammatikaki E, Moschonis G, **Manios Y**. The relationship between socio-demographic characteristics and physical activity patterns in Greek preschoolers. Παρουσιάστηκε στο *17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)*, Athens, July 5-7, 2007.
27. Kortsalioudaki C, Tzavara C, Baglatzi L, Papadopoulos NG, **Manios Y**. Breastfeeding and atopic-disease in childhood. The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο *17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)*, Athens, July 5-7, 2007.
28. Costarelli V, Tzavara C, Moschonis G, **Manios Y**. Prevalence of obesity in preschool Greek children, in relation to parental characteristics and region of residence. The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο *17th Annual Meeting of the European Childhood Obesity Group (ECOG)*, Athens, July 5-7, 2007.
29. **Manios Y**, Grammatikaki E, Moschonis G. Catch-up growth and parental perceptions for child's weight as main determinants of obesity in preschool children: The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο *25th International Congress of Pediatrics*, Athens, August 25-30, 2007.
30. **Manios Y**, Bouloubasi Z, Grammatikaki E, Tzavara C, Cook TL, Spyridaki A, Kondaki K, Fragkiadakis GA. Diet, physical activity and anthropometric indices and the risk of insulin resistance in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο *25th International Congress of Pediatrics*, Athens, August 25-30, 2007.

31. **Manios Y**, Moschonis G, Grammatikaki E, Kondaki K, Keke D, Kortsalioudaki C. Perinatal predictors of overweight at infancy and preschool years. The GENESIS study. Παρουσιάστηκε στο 25th *International Congress of Pediatrics*, Athens, August 25-30, 2007.
32. **Manios Y**, Grammatikaki E, Bouloubasi Z, Cook TL, Christodoulou S, Angelopoulos P. Predictors of accuracy of self-reported height and weight in schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο 25th *International Congress of Pediatrics*, Athens, August 25-30, 2007.
33. **Manios Y**, Grammatikaki E, Tzavara C, Bouloubasi Z, Konsta O, Spyridaki A, Kondaki K, Fragkiadakis GA. Prevalence of obesity, metabolic syndrome and related risk factors in primary schoolchildren in Greece: the CHILDREN Study. Παρουσιάστηκε στο 25th *International Congress of Pediatrics*, Athens, August 25-30, 2007.
34. Adamidis D, Fouzas S, Keke I, **Manios Y**, Chrousos G, Roma E. The food habits of Greek schoolchildren. Παρουσιάστηκε στο 25th *International Congress of Pediatrics*, Athens, August 25-30, 2007.
35. Ελευθερίου Σ, Γραμματικάκη Ε, Κουρλαμπά Γ, Καραθάνος Β, Παναγιωτάκος Δ, **Μανιός Ι**. Διατροφική παρέμβαση σε Ελληνίδες έφηβες: Η επίδραση διαιτών διαφορετικού γλυκαιμικού δείκτη και περιεχομένου φυτικών ινών στο μεταβολισμό της γλυκόζης και στο λιπιδαιμικό προφίλ. Παρουσιάστηκε στο 2^ο *Συμπόσιο Ομάδων Εργασίας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης*, Αθήνα, 30 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου 2007.
36. Moschonis G, **Manios Y**, Katsaroli I, Grammatikaki E, Petraki I, Papoutsou S, Siatitsa E, Koubitski A. Changes in bone mineral density and quantitative ultrasound indices induced by a 2½-year dietary intervention program: The Postmenopausal health study. Παρουσιάστηκε στο *Eighth European Congress on Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis - ECCEO8*, Istanbul, April 9- 12, 2008.
37. Moschonis G, **Manios Y**, Katsaroli I, Grammatikaki E, Koutsikas K, Nikolaidi A, Tanagra S. Changes in biochemical indices of bone metabolism and bone mineral density following a 2½-year dietary intervention program: The Postmenopausal health study. Παρουσιάστηκε στο *Eighth European Congress on Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis - ECCEO8*, Istanbul, April 9- 12, 2008.
38. Ortega FB, Artero EG, Ruiz JR, Vicente-Rodriguez G, Bergman P, Hagströmer M, Ottevaere C, Nagy E, Konsta O, Rey P, Polito A, Dietrich S, Plada M, Beghin L, **Manios Y**, Ciarapica D, Sjöström M, Castillo MJ, on behalf of the HELENA study group. Health-related physical fitness assessment in adolescents: a reliability approach. The HELENA study. Παρουσιάστηκε στο 2nd *International Congress on Physical Activity and Public Health*, Amsterdam, April 13-16, 2008.

39. Moschonis G, Grammatikaki E, Kallianioti K, Argyropoulou D, Kyriakou K, Siatitsa E, Koubitski A, Siopi K, Nikolidaki M, **Manios Y**. Association between insulin resistance, cardiovascular risk factors, diet and physical activity in Greek preadolescents: The PROGRESS Study. Παρουσιάστηκε στο *16th European Congress on Obesity*, Geneva, May 14-17, 2008.
40. Moschonis G, Grammatikaki E, Kallianioti K, Vandorou A, Dede V, Fotopoulou T, Margiola P, Gakni D, Lidoriki A, **Manios Y**. Prevalence of obesity and metabolic syndrome in Greek preadolescents: The PROGRESS Study. Παρουσιάστηκε στο *16th European Congress on Obesity*, Geneva, May 14-17, 2008.
41. Moschonis G, Grammatikaki E, Vandorou A, Siatitsa E, Koubitski A, Siopi K, Micheli S, Damianidi L, Nikolidaki M, **Manios Y**. Changes in body composition indices following a 2½-year dietary intervention program with fortified dairy and calcium supplementation. Παρουσιάστηκε στο *16th European Congress on Obesity*, Geneva, May 14-17, 2008.
42. Moschonis G, Grammatikaki E, Argyropoulou D, Kyriakou K, Dede V, Fotopoulou T, Micheli S, Gakni D, Lidoriki S, **Manios Y**. Obesity, insulin resistance, metabolic syndrome and iron status in prepubertal children. The PROGRESS Study. Παρουσιάστηκε στο *16th European Congress on Obesity*, Geneva, May 14-17, 2008.
43. Adamidis D, Keke I, Papadopoulou C, **Manios Y**, Chrousos G, Roma E. Nutrient intake, food habits and physical activity of greek romac schoolchildren. Παρουσιάστηκε στο *World Congress of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (WCPGHN3)*, Iguassu Falls, Brazil, August 16-20, 2008.
44. Adamidis D, Fouzas S, Rodiou G, **Manios Y**, Chrousos G, Roma E. Nutrient intake, food habits and serum lipids of greek-rom schoolchildren. Παρουσιάστηκε στο *World Congress of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (WCPGHN3)*, Iguassu Falls, Brazil, August 16-20, 2008.
45. Κυριακού ΑΕ, Βανδώρου Α, Δέδε Β, Καφάτος Α, Φραγκιαδάκης Γ, Σπυριδάκη Α, Χατζής Χ, Γραμματικάκη Ε, Μοσχώνης Γ, Αργυροπούλου Δ, Φαρμάκη ΑΕ, Κονδάκη Κ, **Μανιός Γ**. Παράγοντες κινδύνου για ινσουλινοαντίσταση σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο *8^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής- Διαιτολογίας*, Θεσσαλονίκη, 16-17 Οκτωβρίου 2008
46. Μοσχώνης Γ, Σκενδέρη Κ, Γραμματικάκη Ε, Καλλιανιώτη Κ, Αργυροπούλου Δ, Κυριακού ΑΕ, Σιατίτσα ΠΕ, Κουμπίτσκι Α, Καντηλάφη Μ, Σιώπη Α, Νικολιδάκη Μ, Ναούμη Α, Τανάγρα Σ, Κονδάκη Α, **Μανιός Γ**. Συσχέτιση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου με τις διατροφικές συνήθειες και τα επίπεδα άσκησης σε προέφηβους. Παρουσιάστηκε στο *8^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής- Διαιτολογίας*, Θεσσαλονίκη, 16-17 Οκτωβρίου 2008

47. Βανδώρου Α, Φραγκιαδάκης Γ, Καφάτος Α, Σπυριδάκη Α, Γραμματικάκη Ε, Δέδε Β, Καλλιανιώτη Κ, Αργυροπούλου Δ, Ναούμη Α, Μοσχώνης Γ, Κονδάκη Α, Χατζής Χ, **Μανιός Γ**. Επιπολασμός μεταβολικού συνδρόμου σε παιδιά σχολικής ηλικίας και παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνισή του. Παρουσιάστηκε στο 8^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη, 16-17 Οκτωβρίου 2008
48. Μοσχώνης Γ, Γραμματικάκη Ε, Σκενδέρη Κ, Καλλιανιώτη Κ, Βανδώρου Α, Δέδε Β, Κυριακού ΑΕ, Καντηλάφτη Μ, Μαργιώλα Π, Γκακνή Δ, Λιδωρίκη Α, Κονδάκη Α, **Μανιός Γ**. Επιδημιολογικά δεδομένα για τον επιπολασμό του μεταβολικού συνδρόμου και της παχυσαρκίας σε παιδιά προεφηβικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο 8^ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Θεσσαλονίκη, 16-17 Οκτωβρίου 2008
49. Moschonis G, Grammatikaki E, Kallianioti KE, Argyropoulou D, Kyriakou AE, Dede V, Vandorou A, Siatitsa PE, Koumpitski A, Kantilafti M, Siopi A, Skenderi A, **Manios Y**. Insulin resistance, cardiovascular risk factors, diet and physical activity patterns among Greek preadolescents. the PROGRESS study. Παρουσιάστηκε στο 3rd Balkan Congress on Obesity, Thessaloniki, October 17-19, 2008
50. Moschonis G, Skenderi A, Grammatikaki E, Kallianioti KE, Vandorou A, Dede V, Kyriakou AE, Kantilafti M, Farmaki AE, Gakni D, Margiola P, **Manios Y**. Obesity and metabolic syndrome prevalence among prepubertal children in Greece. the PROGRESS study. Παρουσιάστηκε στο 3rd Balkan Congress on Obesity, Thessaloniki, October 17-19, 2008
51. Σιώπη Α, Μοσχώνης Γ, Γραμματικάκη Ε, Σκενδέρη Κ, Γκακνή Δ, Μαργιώλα Π, Λιδωρίκη Α, Νικολιδάκη Μ, Τανάγρα Σ, Κονδάκη Α, **Μανιός Γ**. Συσχέτιση σύστασης σώματος με ινσουλινοαντίσταση σε παιδιά προεφηβικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 3-6 Δεκεμβρίου 2008
52. Μοσχώνης Γ, Γραμματικάκη Ε, Σκενδέρη Κ, Καλλιανιώτη Κ, Βανδώρου Α, Δέδε Β, Κυριακού ΑΕ, Καντηλάφτη Μ, Μαργιώλα Π, Γκακνή Δ, Λιδωρίκη Α, Κονδάκη Α, **Μανιός Γ**. Επιπολασμός παχυσαρκίας και μεταβολικού συνδρόμου σε παιδιά προεφηβικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 3-6 Δεκεμβρίου 2008
53. Βανδώρου Α, Φραγκιαδάκης Γ, Καφάτος Α, Σπυριδάκη Α, Γραμματικάκη Ε, Δέδε Β, Καλλιανιώτη Κ, Αργυροπούλου Δ, Ναούμη Α, Μοσχώνης Γ, Κονδάκη Α, Χατζής Χ, **Μανιός Γ**. Παράγοντες κινδύνου για ανάπτυξη μεταβολικού συνδρόμου σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα, 3-6 Δεκεμβρίου 2008

54. Κυριακού ΑΕ, Βανδώρου Α, Δέδε Β, Καφάτος Α, Φραγκιαδάκης Γ, Σπυριδάκη Α, Χατζής Χ, Γραμματικάκη Ε, Μοσχώνης Γ, Αργυροπούλου Δ, Φαρμάκη ΑΕ, Κονδάκη Κ, **Μανιός Γ**. Αλληλεπιδράσεις παραγόντων κινδύνου για ινσουλινοαντίσταση σε παιδιά σχολικής ηλικίας. Παρουσιάστηκε στο *3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης*, Αθήνα, 3-6 Δεκεμβρίου 2008
55. Petrogianni M, Moschonis G, Grammatikaki E, Kallianioti KE, Argyropoulou D, **Manios Y**. Changes in cardiovascular disease risk factors following a 3 month dietary intervention programme combined with a phytosterol enriched milk. Παρουσιάστηκε στο *3rd International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome*, Nice, April 1-4, 2009.
56. Grammatikaki E, Moschonis G, Kantilafti M, Vandorou A, Dede V, Kyriakou AE, Siatitsa PE, Kubicki A, Androutsos O, **Manios Y**. Food advertisements in Greece: their role in food choices and obesity in schoolchildren. Παρουσιάστηκε στο *17th European Congress on Obesity*, Amsterdam, May 6-9, 2009.
57. Farmaki AEK, Moschonis G, Grammatikaki E, Koumpitski A, Siatitsa PE, Papadopoulou EZ, Voutsadaki E, Chlouveraki F, Dafermou M, Tsiadimou E, Kougioumitzaki A, Georgiou V, Stamelou A, **Manios Y**. Eating behaviors and attitudes in children of different weight status and dietary energy intake. The PROGRESS study. Παρουσιάστηκε στο *17th European Congress on Obesity*, Amsterdam, May 6-9, 2009.
58. Petrogianni M, Moschonis G, Grammatikaki E, Kallianioti KE, Argyropoulou D, **Manios Y**. Changes in cardiovascular disease risk factors following a 3 month dietary intervention programme combined with a phytosterol enriched milk. Παρουσιάστηκε στο *17th European Congress on Obesity*, Amsterdam, May 6-9, 2009.
59. Πετρογιάννη Μ, Μοσχώνης Γ, Γραμματικάκη Ε, Καλλιανιώτη Κ, Αργυροπούλου Δ, Βανδώρου Α, Κυριακού Κ, Δέδε Β, **Μανιός Ι**. Διατροφική παρέμβαση και χρήση εμπλουτισμένου γάλακτος στη μείωση παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου. Παρουσιάστηκε στο *2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιομεταβολικών Παραγόντων Κινδύνου*, 28-30 Μαΐου 2009.
60. Ferrari M, Mistura L, Gonzalez-Gross M, Gottrand F, Widhalm K, Patterson E, Nagy E, De Henauw S, **Manios Y**, Kafatos A, Moreno LA, Leclercq C. Iron status in adolescents from 10 European cities and influence of pubertal maturation on iron store (HELENA Study). Παρουσιάστηκε ως Distinguished Poster στο *19th International Congress of Nutrition*, Bangkok, October 4-9, 2009),

Εκπαιδευτικό Υλικό σε θέματα «Αγωγής & Προαγωγής της Υγείας»

- Μανιός Γ**, Καφάτος Α, Μπιτσώρη Μ. (1992) “Σωματική Άσκηση, Διατροφή και Υγεία”. Ενημερωτικό εγχειρίδιο για εκπαιδευτικούς και γονείς, 47 σελίδων. Χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση: Europe Against Cancer programme.
- Μανιός Γ**, Καφάτος Α, Μπιτσώρη Μ. (1992) “Βιβλίο Ασκήσεων Εκπαιδευτικής Παρέμβασης σε Θέματα Διατροφής και Σωματικής Άσκησης Παιδιών Πρώτης Δημοτικού”, 32 εικονογραφημένων σελίδων. Χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση: Europe Against Cancer programme.
- Καφάτος Α, Καφάτου Ε, **Μανιός Γ**, Τζίμης Λ. (1997) “Προαγωγή της Υγείας” “Βιβλίο Εκπαιδευτικής Παρέμβασης Μαθητών, 30 σελίδων και Εκπαιδευτικών, 16 σελίδων Έκτης Τάξης Δημοτικού”. Χρηματοδοτήθηκε από την Kellogg’s και το Υπουργείο Υγείας.
- Δαγκωνάκη Α, Τσίγκρα Μ, Διακάτου Α, **Μανιός Γ**. (1997) “Υγεία και Διατροφή στην προσχολική ηλικία”, 108 σελίδων. Χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο Υγείας.
- Καφάτος Α, Χουρδάκη Μ, **Μανιός Γ**, Καφάτου Ε, Τζίμης Λ, Παπαστέφανάκη Ε. (1999). “Προαγωγή της Υγείας” “Βιβλίο Εκπαιδευτικής Παρέμβασης Μαθητών και Εκπαιδευτικών Πέμπτης Τάξης Δημοτικού” 29 σελίδων έκαστο. Χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο Παιδείας.
- Καφάτος Α, Χουρδάκη Μ, **Μανιός Γ**, Καφάτου Ε, Τζίμης Λ, Παπαστέφανάκη Ε. (1999) “Προαγωγή της Υγείας” “Βιβλίο Εκπαιδευτικής Παρέμβασης Μαθητών και Εκπαιδευτικών Τρίτης Τάξης Γυμνασίου” 111 και 47 σελίδων αντίστοιχα. Χρηματοδοτήθηκε από το Υπουργείο Παιδείας.
- Καφάτος Α, Χουρδάκη Μ, **Μανιός Γ**. (2000). «Διατροφή και Υγεία». Για μαθητές Ε΄, ΣΤ΄ Δημοτικού και Γυμνασίου. Γραφείο Αγωγή Υγείας, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.
- Καφάτος Α, Χουρδάκη Μ, Φλουρή Μ, **Μανιός Γ**, Χατζής Χ, Σαρρή Κ, Μάρκατζη Ε. (2000). «Διατροφή και Υγεία». Οδηγός για Εκπαιδευτικούς Α΄βάθμιας και Β΄βάθμιας Εκπαίδευσης. Γραφείο Αγωγή Υγείας, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.
- Καφάτος Α, **Μανιός Γ**, Χουρδάκη Μ, Σαρρή Κ. (2000). «Διατροφή και Υγεία». Για μαθητές Λυκείου. Γραφείο Αγωγή Υγείας, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.
- Καφάτος Α, Χουρδάκη Μ, Φλουρή Μ, **Μανιός Γ**, Χατζής Χ, Σαρρή Κ, Μάρκατζη Ε. (2000). «Διατροφή και Υγεία». Οδηγός για Καθηγητές Λυκείου. Γραφείο Αγωγή Υγείας, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.
- Συμμετοχή στη δημιουργία δύο CD-ROM σε θέματα "Διατροφής και Υγείας" (2001). Γραφείο Αγωγή Υγείας, Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.
- Manios Y.** - Kellogg’s. Food For Health in Saudi Arabia (2000). Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Διατροφικής Αγωγής για τα Θηλέων σχολεία της Σαουδικής Αραβίας. (Μέρος του είναι διαθέσιμο στο διαδίκτυο).
- Μανιός Γ.** - Kellogg’s (2000) Οδηγός Διατροφής για τα μικρά γεύματα της ημέρας.

- Επιμέλεια έκδοσης και συγγραφή του βιβλίου “Διατροφική Αγωγή: Θεωρίες & Εφαρμογές Προγραμμάτων Αγωγής & Προαγωγής της Υγείας” (υπό έκδοση, Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης)
- Επιμέλεια έκδοσης και συγγραφή του βιβλίου “Διατροφική Αξιολόγηση: Διαιτολογικό & Ιατρικό Ιστορικό, Σωματομετρικοί, Κλινικοί & Βιοχημικοί Δείκτες” (υπό έκδοση, Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης)
- Επιστημονικός Υπεύθυνος στη διαδικασία συγγραφής – εκπόνησης εκπαιδευτικού υλικού για την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση στις θεματικές ενότητες «Διατροφή- Διατροφικές Συνήθειες» και «Υγεία- Σωματική Άσκηση”, που χρηματοδοτείται από το Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας και περιλαμβάνει βιβλίο μαθητή και βιβλίο δασκάλου για καθεμία από τις ηλικιακές ομάδες 6-8 ετών και 9-12 ετών.
- Συμμετοχή στη συγγραφή του ενημερωτικού φυλλαδίου “Πρόληψη. Μια πρόταση ζωής!- Πώς να κερδίσετε 10 επιπλέον χρόνια υγιούς ζωής”, Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ).